


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek					
 <b>Tízórai</b>	<b>Iskola felsős Cegléd 11-14 éves</b>	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiórlésű kenyér(1) Delma margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Briós(3,1,7) Alma			Barackos tea Házi húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Paradicsommal			ÜNNEPNAP					
		Energia: 315.01 Kcal / 1,316.74 KJ			Energia: 354.88 Kcal / 1,483.40 KJ			Energia: 370.18 Kcal / 1,547.35 KJ			Energia: 316.27 Kcal / 1,322.01 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav						
		9.20 g	10.10 g	3.11 g	6.54 g	14.15 g	5.40 g	12.38 g	7.42 g	3.27 g	8.42 g	7.18 g	6.72 g						
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só					
46.64 g			20.19 g	0.80 g	49.85 g			20.58 g	0.03 g	62.51 g			21.71 g	0.66 g	54.03 g			24.98 g	0.87 g
<b>Ebéd</b>	<b>Iskola felsős Cegléd 11-14 éves</b>	Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizssel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)			Fejtettbab-leves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval								
		Energia: 649.74 Kcal / 2,715.91 KJ			Energia: 624.30 Kcal / 2,609.57 KJ			Energia: 889.36 Kcal / 3,717.52 KJ			Energia: 516.46 Kcal / 2,158.80 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav						
		20.04 g	35.25 g	11.17 g	24.12 g	35.74 g	8.85 g	24.12 g	42.94 g	8.54 g	14.27 g	8.30 g	2.17 g						
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só					
62.34 g			0.01 g	3.72 g	50.80 g			0.02 g	3.27 g	99.30 g			27.58 g	3.12 g	95.24 g			24.73 g	2.29 g
<b>Uzsonna</b>	<b>Iskola felsős Cegléd 11-14 éves</b>	Meggyes táská(1,7) Kivi			Szendvics sonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Delma margarinnal			Sajtos pogácsa(3,1,7) Mandarin								
		Energia: 402.09 Kcal / 1,680.74 KJ			Energia: 197.02 Kcal / 823.54 KJ			Energia: 271.73 Kcal / 1,135.83 KJ			Energia: 229.41 Kcal / 958.93 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav						
		4.78 g	18.87 g	4.87 g	11.71 g	2.81 g	1.45 g	8.81 g	13.49 g	4.57 g	3.16 g	13.40 g	3.58 g						
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só					
51.28 g			20.91 g	0.68 g	31.20 g			0.15 g	1.27 g	28.59 g			0.00 g	1.80 g	23.28 g			0.00 g	0.79 g

Az étlanváltoztatás íogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

**Eatrend Kft.**  
 2799 Alkotás utca, Párlás 65  
**Jó ételnyaf kiváránk!**  
 Csoportos árak száma: 1783708-5-13  
 Adószám: 16893660-4-13  
 Élelmezésvezető