

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek												
 Reggeli	Cegléd kollégium 15 - 18 éves	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Natúr vajkrém(7) Kigyóborkával Meggyes táska(1,7)			Citromos tea Majonéz tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1) Gesztenyés rúd(6)			Tejeskávé(7) Briós(3,1,7) Diákcsemegés Zsemle(1) Delma margarinnal Alma			SZÜNET			ÜNNEPNAP												
		Energia: 695.06 Kcal / 2,905.35 KJ			Energia: 500.98 Kcal / 2,094.10 KJ			Energia: 650.43 Kcal / 2,718.80 KJ																		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																
		12.25 g	30.66 g	10.33 g	7.84 g	14.03 g	4.50 g	20.65 g	18.99 g	6.80 g																
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
91.60 g			45.99 g			1.23 g			85.03 g			47.93 g			0.07 g			98.23 g			25.71 g			1.18 g		
Ébéd	Cegléd kollégium A nemű 15 - 18 éves	Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertészelet(3,1) Burgonyapürével(7)																		
		Energia: 924.53 Kcal / 3,864.54 KJ			Energia: 804.21 Kcal / 3,361.60 KJ			Energia: 1,394.00 Kcal / 5,826.92 KJ																		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																
		30.30 g	54.25 g	17.04 g	32.73 g	43.35 g	11.34 g	36.96 g	77.26 g	14.00 g																
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
77.71 g			0.01 g			6.72 g			69.84 g			0.02 g			3.78 g			134.48 g			36.77 g			4.51 g		
Ébéd	Cegléd kollégium B nemű 15 - 18 éves	Tojásleves(3,1) Reszelt máj Főtt burgonyával			Kertészleves(9) Tejfölös Zöldbabfőzelék(1,7) Fasírt(3,1) Félbarna kenyérral(1)			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Csirkepörkölt Szarvacska tésztával(3,1) Céklasalátával(15)																		
		Energia: 535.25 Kcal / 2,237.35 KJ			Energia: 805.65 Kcal / 3,367.62 KJ			Energia: 1,127.50 Kcal / 4,712.95 KJ																		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																
		30.68 g	17.13 g	3.33 g	31.31 g	40.84 g	10.52 g	71.66 g	29.50 g	6.99 g																
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
63.02 g			0.01 g			4.21 g			77.09 g			0.02 g			3.61 g			141.49 g			50.66 g			4.89 g		
Vacsora	Cegléd kollégium 15 - 18 éves	Gyümölcsös tea Turista felvágottas Félbarna kenyér(1) Delma margarinnal Paradicsommal			Gyümölcsös tea Bundás kenyér(3,1,7) Fokhagymás tejföllel(7) Kivi																					
		Energia: 502.27 Kcal / 2,099.49 KJ			Energia: 736.47 Kcal / 3,078.44 KJ																					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																			
		14.35 g	14.05 g	4.16 g	27.24 g	24.10 g	9.45 g																			
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
79.19 g			19.99 g			0.70 g			100.16 g			19.99 g			1.24 g											

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	3-tojás	5-földimogyoró	7-tejtermék,laktóz	9-zeller	11-szezámm	13-csillagfűrt	15-mesterséges édesítőszer
2-rák	4-hal	6-szója	8-diófélék	10-mustár	12-kéndioxid-szulfid	14-puhatestűk	16-édesgyökér

Eatrend Kft.
 Jó étvágyat kívánunk!
 2720 Algyőúti, Budaörs, 2055
 Csoportos rendelés: 11/83406-5-13
 ...Addig is: 11/899568-4-13.....
 Élelmézszevető