


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>Losontzi Óvodás</b> <b>4 - 6 éves</b>	Gyümölcsös tea Puding Kifli(1)			Gyümölcsös tea Kifli(1) Zöldfűszeres kockasajttal (7)			Gyümölcsös tea Zala felvágottas Rozskenyér(1) Margarinnal			SZÜNET			ÜNNEPNAP		
		Energia: 150.07 Kcal / 627.29 KJ			Energia: 187.45 Kcal / 783.54 KJ			Energia: 240.43 Kcal / 1,005.00 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav						
		3.83 g	0.29 g	0.10 g	7.00 g	2.44 g	1.27 g	8.36 g	6.19 g	6.21 g						
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só		
32.80 g			9.99 g	0.41 g	34.00 g			9.99 g	0.60 g	37.68 g			9.99 g	1.10 g		
<b>Ebéd</b>	<b>Losontzi Óvodás</b> <b>4 - 6 éves</b>	Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Üdítő 0,2l-es Rántott sertésszelet(3,1) Zsemle(1) Sajtos pogácsa (3, 1, 7)								
		Energia: 649.74 Kcal / 2,715.91 KJ			Energia: 624.30 Kcal / 2,609.57 KJ			Energia: 2,871.26 Kcal / 12,001.87 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav						
		20.04 g	35.25 g	11.17 g	24.12 g	35.74 g	8.85 g	23.25 g	47.27 g	8.87 g						
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só		
62.34 g			0.01 g	3.72 g	50.80 g			0.02 g	3.27 g	584.78 g			525.00 g	2.44 g		
<b>Uzsonna</b>	<b>Losontzi Óvodás</b> <b>4 - 6 éves</b>	Meggyes táská(1,7) Kivi			Szendvics sonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Delma margarinnal								
		Energia: 402.09 Kcal / 1,680.74 KJ			Energia: 182.84 Kcal / 764.27 KJ			Energia: 238.25 Kcal / 995.89 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav						
		4.78 g	18.87 g	4.87 g	9.39 g	2.66 g	1.33 g	7.44 g	10.41 g	3.42 g						
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só		
51.28 g			20.91 g	0.68 g	30.33 g			0.11 g	1.04 g	28.56 g			0.00 g	1.38 g		

Az étlanváltoztatás íogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Eatrend Kft.**  
 2799 Alkotás utca, Párlód 1665  
**Jó ételnyaf kívánunk!**  
 Csoportos árak szám: 1783708-5-13  
 Adószám: 16893560-4-13  
 .....  
 Élelmezésvezető