


Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Kalács Körte			Erdei gyümölcsös limonádé Tonhalkrém Rozskenyér Paprikával			Karamellás tej Kifli			Barackos tea Körözött Kifli Jégcsapretekkel			Tej Snidlinges tojáskrém Rozskenyér Paprikával		
		Energia: 368.80 Kcal / 1,541.58 Kj			Energia: 280.14 Kcal / 1,170.99 Kj			Energia: 249.90 Kcal / 1,044.58 Kj			Energia: 224.50 Kcal / 938.41 Kj			Energia: 334.02 Kcal / 1,396.20 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.48 g	11.53 g	5.42 g	6.52 g	13.01 g	7.10 g	8.86 g	4.48 g	2.38 g	6.91 g	2.08 g	1.03 g	13.99 g	13.28 g	9.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.27 g	3.85 g	0.80 g	33.81 g	5.41 g	0.67 g	43.24 g	12.49 g	0.58 g	44.28 g	23.10 g	0.83 g	39.39 g	0.00 g	1.09 g		
1,3,7			1,3,4,7,10			1,7			1,7			1,3,7,10,(12)				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Szilva			Körte			Barack befőtt			Alma		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 Kj			Energia: 19.37 Kcal / 80.97 Kj			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 Kj			Energia: 30.71 Kcal / 128.37 Kj			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.40 g	0.50 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.35 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	3.00 g	0.00 g	0.00 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	7.00 g	2.50 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcslé Sertéspaprikás Szarvacska tésztával			Magyaros burgonyaleves Rakott karfiol bulgarral			Gyümölcslé Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Rántott leves Pirított kenyérkockával Sertéspörkölt Karatbőfőzelékkel, Alma			Magyaros zöldborsóleves Sonkafelújít		
		Energia: 410.53 Kcal / 1,716.02 Kj			Energia: 420.22 Kcal / 1,756.52 Kj			Energia: 417.04 Kcal / 1,743.23 Kj			Energia: 419.10 Kcal / 1,751.84 Kj			Energia: 387.50 Kcal / 1,619.75 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.05 g	22.66 g	5.52 g	17.62 g	20.00 g	5.62 g	12.85 g	16.85 g	4.28 g	15.03 g	23.83 g	6.17 g	22.84 g	15.99 g	5.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.85 g	2.70 g	3.38 g	43.39 g	0.01 g	5.35 g	52.35 g	12.69 g	1.67 g	35.64 g	3.05 g	1.29 g	38.01 g	0.04 g	4.38 g		
1,3,7			1,7,9			1,3,9			1,7,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Málnás tea Pulykamell sonkás Rozskenyér Delma margarinnal, Uborkával			Tej Pritamin vajkrém Zsemle Alma			Almás-fahéjas tea Álomsonka krém Félbarna kenyér Salátalevéllel			Tej Zöldfűszeres kockasajt Zsemle			Narancsos limonádé Gyümölcsös joghurt Kifli		
		Energia: 235.99 Kcal / 986.44 Kj			Energia: 367.30 Kcal / 1,535.31 Kj			Energia: 258.45 Kcal / 1,080.32 Kj			Energia: 294.55 Kcal / 1,231.22 Kj			Energia: 303.02 Kcal / 1,266.62 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.38 g	5.34 g	5.43 g	12.54 g	12.57 g	6.07 g	7.27 g	6.62 g	3.02 g	14.67 g	8.10 g	4.34 g	9.40 g	6.08 g	3.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.42 g	12.19 g	1.00 g	50.05 g	0.00 g	0.31 g	42.12 g	12.99 g	0.07 g	40.30 g	0.00 g	0.48 g	51.96 g	19.09 g	0.90 g		
1,(7)			1,7			1,7			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | | | |
|----------|---------|----------------|--------------------|-----------|-----------------------|----------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 9-zeller | 11-szézám | 13-csillagfűrt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 2-glutén | 4-hal | 6-szója | 8-diófélék | 10-mustár | 12-kén-dioxid-szulfit | 14-puhatestűek | 16-édesgyökér |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Algyő útsza, Pest 11765
Csoportos regisztrációs szám: 1783208-5-13
..... Adószám: 143325614-13.....

Élelmezésvezető

2024.09.03. 14:43:41 | QB - Élelem