

Heti étlap 2023.09.18 - 2023.09.22

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde Cegléd 1-3 éves</b>	Tej Magyaros vajkrémes Kifli			Limonádé Körözötes Félbarna kenyér			Citromos tea Kópé felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paradicsommal			Narancsos limonádé Házi sajtkrémes Félbarna kenyér Paradicsommal			Vaníliás tej Briós Szilva		
		Energia: 305.81 Kcal / 1,278.29 KJ			Energia: 210.41 Kcal / 879.51 KJ			Energia: 255.46 Kcal / 1,067.82 KJ			Energia: 262.22 Kcal / 1,096.08 KJ			Energia: 289.56 Kcal / 1,210.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		11.06 g	13.88 g	7.01 g	8.32 g	2.32 g	1.10 g	7.94 g	5.19 g	1.82 g	7.81 g	8.02 g	4.54 g	9.12 g	7.92 g	3.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.80 g	0.00 g	0.64 g	38.55 g	5.99 g	0.41 g	44.10 g	17.99 g	0.44 g	39.30 g	6.10 g	0.26 g	44.81 g	15.53 g	0.49 g		
1,7			1,7			1,(7)			1,7			1,3,7				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde Cegléd 1-3 éves</b>	Alma			Őszibarack			Körte			Szilva			Alma		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 20.57 Kcal / 85.98 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 19.37 Kcal / 80.97 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.35 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.40 g	0.50 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.50 g	0.00 g	0.00 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	3.00 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
1,3,7,9			1,7,(10)			1,3,4,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,7				
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde Cegléd 1-3 éves</b>	Sertésragu leves Cukkinifőzelék Zöldségfásirttal			Gyümölcsle Roston sült csirkemell Párolt rizsszel Kapormártással			Zellerkrém leves Pirított kenyérkockaával Rántott halfilé Burgonyapürével Uborkasalátával			Gyümölcsle Vadas sertésszelet Szarvacska tésztával Körte			Gyümölcsle Rakott zöldbab bulgurral		
		Energia: 357.08 Kcal / 1,492.59 KJ			Energia: 367.03 Kcal / 1,534.19 KJ			Energia: 426.26 Kcal / 1,781.77 KJ			Energia: 329.00 Kcal / 1,375.22 KJ			Energia: 358.90 Kcal / 1,500.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		13.43 g	15.43 g	2.64 g	16.70 g	12.76 g	1.68 g	19.47 g	10.70 g	2.84 g	18.34 g	9.87 g	2.47 g	15.21 g	17.38 g	5.32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.08 g	0.62 g	4.37 g	45.87 g	9.61 g	1.48 g	61.21 g	5.31 g	2.50 g	40.98 g	3.20 g	3.90 g	36.12 g	2.70 g	2.09 g		
1,3,7,9			1,7,(10)			1,3,4,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,7				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde Cegléd 1-3 éves</b>	Gyümölcsös tea Soproni felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Tej Delma margarinos Korpás zsemle Reszelt sajttal Uborkával			Tejeskávé Sajtkrémes rúd Alma			Tej Csokoládékrémes rúd			Gyümölcsös tea Delma margarinos Zsemle Főtt tojáskarikákkal Paprikával		
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ			Energia: 365.67 Kcal / 1,528.50 KJ			Energia: 329.30 Kcal / 1,376.47 KJ			Energia: 485.90 Kcal / 2,031.06 KJ			Energia: 249.04 Kcal / 1,040.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		8.61 g	9.22 g	7.33 g	16.69 g	15.36 g	7.39 g	13.70 g	5.16 g	4.83 g	18.51 g	32.06 g	13.11 g	7.71 g	6.72 g	1.75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.11 g	9.99 g	1.54 g	39.88 g	2.20 g	1.19 g	61.76 g	9.99 g	1.91 g	30.26 g	0.00 g	1.61 g	39.22 g	9.99 g	0.16 g		
1,(7)			1,7			1,7			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,3,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén  
2-rák  
Quadro Byte Zrt

3-tojás  
4-hal

5-földimogyoró  
6-szója

7-tejtermék,laktóz  
8-diófélék

9-zeller  
10-mustár  
11-szezám  
12-kén-dioxid-szulfit  
111  
Oldalak

13-csillagfürt  
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer  
16-édesgyökér

Élelmiszevezető

2023.09.04 14:56:37 | QB - Élelem