

Heti étlap 2023.09.18 - 2023.09.22

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Losontzi Felnőtt	Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Burgonyás tészta Vitaminsalátával			Paradicsom leves Roston sült csirkemell Vegyes körettel			Zellerkrém leves Pirított kenyérkockával Rántott halfilé Burgonyapürével Uborkasalátával			Tojásleves Vadas sertésszelet Szarvacska tésztával Körte			Tejfölös gombaleves Rakott zöldbab bulgurral		
		Energia: 1,160.21 Kcal / 4,849.68 Kj			Energia: 884.23 Kcal / 3,696.08 Kj			Energia: 1,522.63 Kcal / 6,364.59 Kj			Energia: 869.24 Kcal / 3,633.42 Kj			Energia: 738.01 Kcal / 3,084.88 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		41.79 g	28.17 g	7.26 g	39.16 g	17.77 g	2.20 g	36.47 g	102.71 g	14.78 g	41.16 g	31.02 g	6.38 g	32.57 g	37.46 g	8.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
183.19 g	8.05 g	5.88 g	128.70 g	60.18 g	8.34 g	108.96 g	6.01 g	6.90 g	105.16 g	9.00 g	4.08 g	68.84 g	0.05 g	4.39 g		
1,7,9,(3)			1,3,9,(10)			1,3,4,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető