

Heti étlap 2022.09.26 - 2022.09.30

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde Cegléd 1-3 éves	Vaníliás tej Korpás kifli			Limonádé Snidlinges sajtkrém Félbarna kenyér			Erdei gyümölcs tea Brokkolis sajtkrém Korpás kenyér			Tej Natúr vajkrém Félbarna kenyér Paprikával			Kakaó Korpás kifli		
		Energia: 259.21 Kcal / 1,083.50 KJ			Energia: 257.31 Kcal / 1,075.56 KJ			Energia: 235.23 Kcal / 983.26 KJ			Energia: 355.63 Kcal / 1,486.53 KJ			Energia: 251.71 Kcal / 1,052.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.45 g	4.97 g	2.35 g	7.01 g	8.34 g	4.58 g	5.07 g	6.93 g	3.89 g	13.42 g	14.26 g	6.91 g	10.63 g	5.19 g	2.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.85 g	9.99 g	0.73 g	38.00 g	5.99 g	1.44 g	37.77 g	10.00 g	0.90 g	42.98 g	0.00 g	1.43 g	40.33 g	7.99 g	0.73 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,7				
Tízórai	Bölcsőde Cegléd 1-3 éves	Alma			Túró Rudi			Cékla-almasaláta			Banán			Körte		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 68.56 Kcal / 286.58 KJ			Energia: 36.98 Kcal / 154.58 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	3.93 g	3.20 g	1.72 g	0.89 g	0.29 g	0.01 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	5.80 g	3.00 g	0.01 g	7.27 g	0.00 g	0.13 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g		
7,(1)			7,(1)			7,(1)			7,(1)			7,(1)				
Ebéd	Bölcsőde Cegléd 1-3 éves	Karálábkremleves Pírtott kenyérkockával Olaszos Rakott tészta			Gyümölcsle Sóska Főtt tojással Főtt burgonyával Alma			Gyümölcsle Zöldségfásírt Sajtmártással Kuzkusszal			Gyümölcsle Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Tejszelet			Magyaros burgonyaleves Temesvári sertésragu Bulgurral		
		Energia: 458.64 Kcal / 1,917.12 KJ			Energia: 177.06 Kcal / 740.11 KJ			Energia: 511.17 Kcal / 2,136.69 KJ			Energia: 439.48 Kcal / 1,837.03 KJ			Energia: 399.14 Kcal / 1,668.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.58 g	19.47 g	1.35 g	4.50 g	2.89 g	1.15 g	16.33 g	16.46 g	6.28 g	13.29 g	22.18 g	6.51 g	14.83 g	18.48 g	5.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.75 g	0.01 g	1.25 g	32.36 g	8.47 g	1.06 g	67.56 g	4.00 g	1.64 g	45.69 g	18.80 g	1.56 g	45.12 g	0.01 g	2.62 g		
1,7,9,15,(3),(12)			1,7			1,3,7			1,3,7,9			1,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde Cegléd 1-3 éves	Gyümölcsös tea Tavaszi felvágottas Félbarna kenyér Delma margarinnal Uborkával			Tej Margarinos Zsemle Paprikával			Tej Kajszibarackos háromszög Körte			Gyümölcsös tea Toast felvágottas Zsemle Delma margarinnal Jégcsapretekkel			Gyümölcsös tea Vaníliás táska Alma		
		Energia: 234.41 Kcal / 979.83 KJ			Energia: 278.39 Kcal / 1,163.67 KJ			Energia: 541.25 Kcal / 2,262.43 KJ			Energia: 238.40 Kcal / 996.51 KJ			Energia: 458.30 Kcal / 1,915.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.76 g	6.48 g	1.83 g	11.74 g	8.01 g	4.07 g	11.18 g	24.32 g	7.91 g	8.38 g	5.35 g	1.50 g	12.38 g	27.07 g	10.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.06 g	9.99 g	1.02 g	39.70 g	0.00 g	0.80 g	68.58 g	18.16 g	0.91 g	39.09 g	13.11 g	0.72 g	40.16 g	9.99 g	1.40 g		
1,(7)			1,7			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-arák 4-hal
Quádro Byte Zrt

5-földimogyoró 6-szója

7-tejtermék,laktóz 8-diófélék

9-zeller 11-szszám
10-mustár 12-kén-dioxid-szulfid
11-11
Oldalak

13-csillagfűrt 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer 16-édesgyökér

.....
Élelmezésvezető

2022.09.14 14:15:33 | QB - Élelem