


Heti étlap 2024.10.28. - 2024.11.01.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>Óvoda</b> <b>Cegléd</b> <b>4 - 6 éves</b>	Kakaó Kifli Körte			Citromos tea Kolbászkrémes Rozskenyér Paprikával			Erdei gyümölcsös tea Túró rudi krémes Zsemle Szilva			Tej Delma margarinós Félbarna kenyér Sajt szelettel			MUNKASZÜNETI NAP		
		Energia: 278.68 Kcal / 1,164.88 KJ			Energia: 299.33 Kcal / 1,251.20 KJ			Energia: 233.34 Kcal / 975.36 KJ			Energia: 344.95 Kcal / 1,441.89 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		10.99 g	3.48 g	1.74 g	6.95 g	8.50 g	7.62 g	7.06 g	2.26 g	0.85 g	17.47 g	12.78 g	6.18 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
50.60 g	9.99 g	0.68 g	48.37 g	19.98 g	0.75 g	45.47 g	12.79 g	0.07 g	39.76 g	0.00 g	0.70 g					
1,7		1,7			1,7,(5),(8)			1,7								
<b>Ebéd</b>	<b>Óvoda</b> <b>Cegléd</b> <b>4 - 6 éves</b>	Ceglédi laskaleves Mézes mustáros sertésragu Párolt rizssel			Frankfurti leves Mákos tészta Alma			Tárkonyos zöldségleves Burgonyafőzelék Lenmagos fasírttal Félbarna kenyérral			Brokkolikrémeles Levesgyönggyel Sonkás-sajtos rakott tészta					
		Energia: 536.02 Kcal / 2,240.56 KJ			Energia: 414.95 Kcal / 1,734.49 KJ			Energia: 453.79 Kcal / 1,896.84 KJ			Energia: 548.72 Kcal / 2,293.65 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		16.92 g	22.38 g	5.90 g	17.04 g	13.78 g	3.90 g	19.72 g	16.30 g	5.55 g	25.50 g	24.49 g	7.19 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
66.31 g	2.04 g	1.41 g	66.43 g	10.02 g	5.32 g	56.39 g	0.01 g	1.21 g	56.98 g	0.28 g	4.10 g					
1,7,9,10,(3),(12)		1,3,7,(6),(9),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9								
<b>Uzsonna</b>	<b>Óvoda</b> <b>Cegléd</b> <b>4 - 6 éves</b>	Olasz felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Delma margarinnal Jégcsapretekkel			Vaníliás táska			Soproni felvágottas Rozskenyér Margarinnal Kígyóborkával			Turista felvágottas Korpás zsemle Margarinnal					
		Energia: 246.48 Kcal / 1,030.29 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 228.19 Kcal / 953.83 KJ			Energia: 211.94 Kcal / 885.91 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		8.52 g	10.81 g	3.34 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	8.50 g	9.17 g	7.48 g	7.74 g	7.39 g	2.84 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
28.72 g	3.12 g	0.96 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	27.85 g	2.20 g	1.55 g	28.56 g	0.00 g	1.20 g					
1,(7)		1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,(7)								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Eatrend Kft.**  
 2730 Algyeyúti út 1165  
 Jó ételgyógyászok!  
 Csoportos adószám: 1783408-5-13  
 Adószám: 17893560-4-13  
 Élelmiszervezető