


Heti étlap 2024.10.28. - 2024.11.01.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde Cegléd</b> <b>1 - 3 éves</b>	Kakaó Kifli Körte			Tej Sült húskrémes Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával			Erdei gyümölcsös tea Túrós rudi krémes Zsemle Szilva			Tej Delma margarinós Félbarna kenyér Sajt szelettel			MUNKASZÜNETI NAP		
		Energia: 258.72 Kcal / 1,081.45 Kj			Energia: 332.60 Kcal / 1,390.27 Kj			Energia: 229.47 Kcal / 959.18 Kj			Energia: 368.46 Kcal / 1,540.16 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		9.25 g	4.65 g	2.39 g	14.95 g	12.48 g	5.65 g	6.98 g	2.16 g	0.85 g	17.47 g	15.38 g	7.59 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
44.76 g	7.99 g	0.58 g	39.72 g	0.00 g	0.54 g	44.87 g	12.79 g	0.07 g	39.76 g	0.00 g	0.66 g					
1,7		1,7,10,(12)			1,7,(5),(8)			1,7								
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde Cegléd</b> <b>1 - 3 éves</b>	Alma			Körte			Céklás-almasaláta			Körte					
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 Kj			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 Kj			Energia: 18.64 Kcal / 77.92 Kj			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.45 g	0.15 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	3.65 g	0.00 g	0.06 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g					
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde Cegléd</b> <b>1 - 3 éves</b>	Gyümölcslé Eszterházy sertésragu Párolt rizsszel			Frankfurti leves Zöldborsó főzelék Sajtos-zöldséges ropogóssal Alma			Tárkonyos zöldségleves Burgonyafőzelék Daráltlenmagos fasírttal			Brokkolikrémesleves Levesgyönggyel Sonkás-sajtos rakott tészta					
		Energia: 395.74 Kcal / 1,654.19 Kj			Energia: 411.85 Kcal / 1,721.53 Kj			Energia: 448.24 Kcal / 1,873.64 Kj			Energia: 585.26 Kcal / 2,446.39 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		13.08 g	18.60 g	5.62 g	17.12 g	15.49 g	3.94 g	15.44 g	22.44 g	5.63 g	26.63 g	27.52 g	8.00 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
43.25 g	7.70 g	0.90 g	56.45 g	12.02 g	1.85 g	45.20 g	0.00 g	1.13 g	58.43 g	0.28 g	4.45 g					
1,7,10,(12)		1,3,7,(6),(9),(12)			1,3,7			1,3,7,9								
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde Cegléd</b> <b>1 - 3 éves</b>	Almás-fahéjas tea Csirkemellsonkás Félbarna kenyér Delma margarinál Jégcsapretekkel			Citromos tea Kifli Zöldfűszeres kokcsajttal			Tej Baromfi párizsis Rozskenyér Margarinnal Kígyóborkával			Epres tea Petrezselymes tojáskrémes Zsemle					
		Energia: 249.56 Kcal / 1,043.16 Kj			Energia: 207.86 Kcal / 868.85 Kj			Energia: 313.78 Kcal / 1,311.60 Kj			Energia: 245.65 Kcal / 1,026.82 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		8.29 g	4.92 g	1.32 g	7.06 g	2.46 g	1.27 g	14.35 g	11.34 g	9.26 g	6.18 g	7.01 g	2.56 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
42.93 g	16.11 g	0.36 g	39.00 g	14.99 g	0.60 g	38.42 g	2.20 g	1.28 g	39.28 g	9.99 g	0.28 g					
1,(7)		1,7			1,7			1,3,7,10,(12)								

Az étlanváltogatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén                      3-tojás  
 2-rák                            4-hal  
 Quadro Byte Zrt


5-földimogyoró  
 6-szója

7-tejtermék,laktóz  
 8-diófélék

9-zeller    11-szszám  
 10-mustár    12-kenőhidroxid-szulfid  
 11  
 Oldalak

13-csillagfűrt  
 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer  
 16-édesgyökér

  
**Jó étvágyat kívánunk!**  
 2750 Almásfüzes, Fehérvári út 13.  
 Csoportos előszáma: 1783706-5-13  
 Adószám: 1493660-4-13  
 .....  
 Elmelvezető