Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves	Karamellás tej Molnárka Alma	Erdei gyümölcsös tea Füstölt sajtos brokkolikrémes Rozskenyér	Citromos tea Félbarna kenyér Tepertőkrémmel Eatrend módra	Tej Gabonagolyó	Almás-fahéjas tea Majonézes tonhalkrémes Félbarna kenyér
		Energia: 345.35 Kcal / 1,443.56 Kj	Energia: 262.88 Kcal / 1,098.84 Kj	Energia: 299.99 Kcal / 1,253.96 Kj	Energia: 194.56 Kcal / 813.26 Kj	Energia: 290.33 Kcal / 1,213.58 Kj
		Fehérje: 10.89 g; Zsír: 9.39 g; T.Zsírsav: 4.34 g	Fehérje: 6.50 g; Zsír: 9.30 g; T.Zsírsav: 8.19 g	Fehérje: 7.31 g; Zsír: 10.42 g; T.Zsírsav: 3.81 g	Fehérje: 8.34 g; Zsír: 5.72 g; T.Zsírsav: 3.06 g	Fehérje: 6.28 g; Zsír: 10.42 g; T.Zsírsav: 3.43 g
		Szénhidrát: 53.73 g; Cukor: 14.89 g; Só: 0.80 g	Szénhidrát: 37.92 g; Cukor: 10.00 g; Só: 0.67 g	Szénhidrát: 43.97 g; Cukor: 14.99 g; Só: 0.25 g	Szénhidrát: 27.20 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.69 g	Szénhidrát: 42.45 g; Cukor: 13.39 g; Só: 0.03 g
		1,3,7	1,7	1,3,10,(7),(12)	7,(1),(3),(5)	1,3,4,7,10
Tízórai	Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves	Narancs	Alma	Alma	Banán	Körte
		Energia: 20.71 Kcal / 86.57 Kj	Energia: 17.39 Kcal / 72.69 Kj	Energia: 17.39 Kcal / 72.69 Kj	Energia: 104.97 Kcal / 438.77 Kj	Energia: 26.50 Kcal / 110.77 Kj
		Fehérje: 0.30 g; Zsír: 0.10 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.20 g; Zsír: 0.20 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.20 g; Zsír: 0.20 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 1.30 g; Zsír: 0.10 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.20 g; Zsír: 0.15 g; T.Zsírsav: 0.00 g
		Szénhidrát: 4.25 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.00 g	Szénhidrát: 3.50 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 3.50 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 24.20 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.06 g	Szénhidrát: 6.00 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.00 g
Ebéd	Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves	Gyümölcslé Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Ceglédi laskaleves Zöldborsó főzelék Tojásropogóssal	Gyümölcslé Roston sült csirkemell Párolt rizzsel Sajtmártással	Gyömbéres Körtekrémleves Rakott brokkoli bulgurral Szilva	Csurgatott tojásleves Burgonyafőzelék Daráltlenmagos fasírttal
		Energia: 325.84 Kcal / 1,362.01 Kj	Energia: 520.44 Kcal / 2,175.44 Kj	Energia: 429.75 Kcal / 1,796.36 Kj	Energia: 455.42 Kcal / 1,903.66 Kj	Energia: 446.60 Kcal / 1,866.79 Kj
		Fehérje: 15.28 g; Zsír: 13.55 g; T.Zsírsav: 4.66 g	Fehérje: 19.21 g; Zsír: 22.75 g; T.Zsírsav: 3.93 g	Fehérje: 21.94 g; Zsír: 20.60 g; T.Zsírsav: 7.07 g	Fehérje: 19.00 g; Zsír: 19.73 g; T.Zsírsav: 6.37 g	Fehérje: 15.08 g; Zsír: 24.60 g; T.Zsírsav: 5.77 g
		Szénhidrát: 35.00 g; Cukor: 3.71 g; Só: 3.75 g	Szénhidrát: 59.80 g; Cukor: 12.00 g; Só: 3.06 g	Szénhidrát: 38.59 g; Cukor: 2.87 g; Só: 2.12 g	Szénhidrát: 51.18 g; Cukor: 7.99 g; Só: 2.45 g	Szénhidrát: 40.43 g; Cukor: 0.01 g; Só: 2.04 g
		1,3,7,(6),(12)	1,3,7,9	1,7,(10)	1,7	1,3,7,9
Uzsonna	Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves	Meggyes tea Félbarna kenyér Kenőmájassal Kígyóuborkával	Tej Sertés párizsis Zsemle Delma margarinnal Salátalevéllel	Tej Magyaros vajkrémes Korpás zsemle Paprikával	Epres tea Teljes kiőrlésű kenyér Kockasajttal Kígyóuborkával	Tej Sajtos pogácsa Alma
		Energia: 237.42 Kcal / 992.42 Kj	Energia: 324.25 Kcal / 1,355.37 Kj	Energia: 337.05 Kcal / 1,408.87 Kj	Energia: 260.46 Kcal / 1,088.72 Kj	Energia: 355.27 Kcal / 1,485.03 Kj
		Fehérje: 7.66 g; Zsír: 4.64 g; T.Zsírsav: 1.83 g	Fehérje: 13.33 g; Zsír: 12.59 g; T.Zsírsav: 5.20 g	Fehérje: 12.24 g; Zsír: 14.01 g; T.Zsírsav: 7.04 g	Fehérje: 10.01 g; Zsír: 7.01 g; T.Zsírsav: 3.91 g	Fehérje: 9.86 g; Zsír: 19.30 g; T.Zsírsav: 6.62 g
		Szénhidrát: 40.92 g; Cukor: 12.19 g; Só: 0.18 g	Szénhidrát: 39.18 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.66 g	Szénhidrát: 40.10 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.74 g	Szénhidrát: 38.97 g; Cukor: 12.19 g; Só: 0.79 g	Szénhidrát: 34.58 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.04 g
		1,(6),(7),(10)	1,7	1,7	1,7	1,3,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-2-13

Élelmezésvezető

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 2-rák 3-tojás 4-hal 5-földimogyoró 6-szója 7-tejtermék,laktóz 8-diófélék 9-zeller 10-mustár 11-szezám 12-kéndioxid-szulfit 13-csillagfürt 14-puhatestűek 15-mesterséges édesítőszer 16-édesgyökér