


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Ebéd		Normál A menü Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szórattal			Ceglédi laskaleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval			Erőleves Roston sült csirkemell Párolt rizszel Sajtmártással			Gyömbéres Körtekrémleves Múzliszórattal Rakott karfiol árpagyönggyel Szilva			Csúrgatott tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával
Energia: 880.75 Kcal / 3,681.54 KJ				Energia: 935.41 Kcal / 3,910.01 KJ			Energia: 1,085.04 Kcal / 4,535.47 KJ			Energia: 790.61 Kcal / 3,304.75 KJ			Energia: 682.84 Kcal / 2,854.27 KJ			
Fehérje	Zsír			T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
39.68 g	44.97 g			14.45 g	28.15 g	31.29 g	5.13 g	47.28 g	56.72 g	14.31 g	27.88 g	35.90 g	11.24 g	27.35 g	40.08 g	10.71 g
Szénhidrát	Cukor			Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.39 g	5.05 g	3.29 g	134.99 g	30.11 g	6.45 g	95.37 g	0.23 g	10.94 g	87.21 g	15.39 g	3.73 g	51.63 g	0.01 g	6.11 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9,(3)			1,7,9,(10)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,9,15,(12)				
Ebéd		Normál B menü Őszi zöldségleves Bajor rakott burgonya			Ceglédi laskaleves Fabricius sertésragu Párolt rizszel			Erőleves Brassói aprópecsenye Csemege uborkával			Gyömbéres Körtekrémleves Múzliszórattal Jászági savanyúkáposzta Szilva			Csúrgatott tojásleves Párolt sertészelet Egres mártással Kuszkus-szal		
		Energia: 817.71 Kcal / 3,418.03 KJ			Energia: 1,080.08 Kcal / 4,514.73 KJ			Energia: 1,132.63 Kcal / 4,734.39 KJ			Energia: 647.67 Kcal / 2,707.26 KJ			Energia: 844.02 Kcal / 3,528.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28.51 g	43.54 g	14.68 g	40.35 g	52.77 g	13.54 g	31.16 g	70.27 g	15.62 g	25.01 g	33.43 g	11.87 g	35.50 g	25.00 g	7.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.41 g	0.02 g	14.48 g	109.63 g	0.02 g	10.08 g	90.99 g	0.00 g	11.26 g	60.18 g	15.43 g	3.11 g	117.31 g	39.98 g	6.30 g		
1,7,9			1,7,9,(3)			9,15,(1),(12)			1,5,6,7,9,(8),(11),(12)			1,3,7,9,(10)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

2730 Alapítvány, Pestút 65.
 Csoportos előfizetés: 17/33408-5-13
 Adószám: 18995604-13

Élelmiszevezető