


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>Iskola felsős Cegléd 11 - 14 éves</b>	Karamellás tej Molnárka Alma			Erdei gyümölcsös tea Füstölt sajtos brokkolikeremes Rozskenyér			Citromos tea Félbarna kenyér Tepertőkrémmel Eatrend módra			Tej Gabonagolyó			Almás-fahéjas tea Majonézes tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér		
		Energia: 386.77 Kcal / 1,616.70 KJ			Energia: 309.31 Kcal / 1,292.92 KJ			Energia: 374.39 Kcal / 1,564.95 KJ			Energia: 245.04 Kcal / 1,024.27 KJ			Energia: 421.26 Kcal / 1,760.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.99 g	8.59 g	3.69 g	6.78 g	13.31 g	10.12 g	8.34 g	15.88 g	5.81 g	9.88 g	3.24 g	1.67 g	6.80 g	15.95 g	5.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.38 g	14.89 g	0.91 g	40.12 g	12.00 g	0.67 g	49.15 g	19.98 g	0.47 g	43.80 g	0.00 g	1.18 g	61.26 g	32.63 g	0.11 g		
1,3,7			1,7			1,3,10,(7),(12)			7,(1),(3),(5)			1,3,4,7,10				
<b>Ebéd</b>	<b>Iskola felsős Cegléd 11 - 14 éves</b>	Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szórattal			Ceglédi laskaleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral			Erőleves Roston sült csirkemell Párolt rizszel Sajtmártással			Gyömbéres Körtekrémleves Múzliszórattal Rakott karfiol árpagyönggyel Szilva			Csurgatott tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával		
		Energia: 602.38 Kcal / 2,517.95 KJ			Energia: 648.30 Kcal / 2,709.89 KJ			Energia: 782.80 Kcal / 3,272.10 KJ			Energia: 636.52 Kcal / 2,660.65 KJ			Energia: 501.18 Kcal / 2,094.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.13 g	27.14 g	9.20 g	19.27 g	22.27 g	3.16 g	31.23 g	39.62 g	9.72 g	22.39 g	28.55 g	8.87 g	18.36 g	26.46 g	6.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
602.58 g	2.05 g	2.23 g	92.98 g	20.06 g	4.72 g	74.64 g	0.17 g	2.81 g	71.16 g	13.39 g	2.94 g	46.11 g	0.01 g	4.95 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9,(3)			1,7,9,(10)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,9,15,(12)				
<b>Uzsonna</b>	<b>Iskola felsős Cegléd 11 - 14 éves</b>	Rozskenyér Kenőmájással Kígyóborkával			Sertés párizsis Zsemle Delma margarinnal Salátalevéllal			Magyaros vajkrém Korpás zsemle Paprikával			Korpás kifli Kockasajttal			Sajtkrém rúd Zabrudai Alma		
		Energia: 249.18 Kcal / 1,041.57 KJ			Energia: 235.87 Kcal / 985.94 KJ			Energia: 256.42 Kcal / 1,071.84 KJ			Energia: 276.65 Kcal / 1,156.40 KJ			Energia: 216.18 Kcal / 903.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.85 g	9.14 g	7.39 g	8.32 g	9.72 g	3.19 g	5.81 g	12.44 g	5.93 g	13.70 g	13.27 g	7.51 g	8.59 g	2.91 g	3.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.59 g	3.30 g	0.99 g	28.64 g	0.00 g	0.77 g	30.00 g	0.00 g	0.51 g	25.28 g	0.00 g	1.96 g	43.78 g	0.00 g	1.71 g		
1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Eatrend Kft.**  
 2730 Algyőúti út 1165  
 Jó ételgyógyászati központ!  
 Csoportos adószám: 11783008-5-13  
 Adószám: 11893560-4-13  
 Élelmiszevezető