

Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Cegléd Kollégium A menü 11 - 14 éves			Cegléd Kollégium A menü 11 - 14 éves			Cegléd Kollégium A menü 11 - 14 éves			Cegléd Kollégium A menü 11 - 14 éves			Cegléd Kollégium A menü 11 - 14 éves		
Ebéd		Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal			Ceglédi laskaleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérrrel			Erőleves Roston sült csirkemell Párolt rizszel Sajtmártással			Gyömbéres Körtekrémleves Múzliszóráttal Rakott karfiol árpagyönggyel Szilva			Csurgatott tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával		
		Energia: 602.38 Kcal / 2,517.95 Kj			Energia: 648.30 Kcal / 2,709.89 Kj			Energia: 645.05 Kcal / 2,696.31 Kj			Energia: 636.52 Kcal / 2,660.65 Kj			Energia: 501.18 Kcal / 2,094.93 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.13 g	27.14 g	9.20 g	19.27 g	22.27 g	3.16 g	28.63 g	36.74 g	9.38 g	22.39 g	28.55 g	8.87 g	18.36 g	26.46 g	6.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.58 g	2.05 g	2.23 g	92.98 g	20.06 g	4.72 g	49.45 g	0.17 g	3.20 g	71.16 g	13.39 g	2.94 g	46.11 g	0.01 g	4.95 g
		1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9,(3)			1,7,9,(10)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,9,15,(12)		
		Cegléd Kollégium B menü 11 - 14 éves			Cegléd Kollégium B menü 11 - 14 éves			Cegléd Kollégium B menü 11 - 14 éves			Cegléd Kollégium B menü 11 - 14 éves			Cegléd Kollégium B menü 11 - 14 éves		
		Őszi zöldségleves Bajor rakott burgonya			Ceglédi laskaleves Fabricius sertésragu Párolt rizszel			Erőleves Brassói aprópecsenye Csemege uborkával			Gyömbéres Körtekrémleves Múzliszóráttal Jászsági savanyúkáposzta Szilva			Csurgatott tojásleves Párolt sertészszelet Egres mártás Kuszkus-szal		
		Energia: 527.19 Kcal / 2,203.65 Kj			Energia: 770.80 Kcal / 3,221.94 Kj			Energia: 639.50 Kcal / 2,673.11 Kj			Energia: 457.20 Kcal / 1,911.10 Kj			Energia: 597.79 Kcal / 2,498.76 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	19.52 g	22.92 g	9.23 g	27.58 g	33.90 g	8.20 g	20.11 g	30.71 g	6.89 g	16.47 g	21.51 g	7.61 g	23.61 g	14.83 g	4.73 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	59.41 g	0.02 g	2.16 g	87.86 g	0.02 g	6.39 g	68.75 g	0.00 g	3.66 g	48.32 g	13.39 g	2.16 g	91.00 g	29.99 g	3.90 g	
	1,7,9			1,7,9,(3)			9,15,(12)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,7,9,(10)			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 ..Adószám: 18935604-13.....  
 Élelmézszevető