


Heti étlap 2024.10.21. - 2024.10.25.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Cegléd kollégium 15 - 18 éves</b>	Karamellás tej Molnárika Diákcsემegés Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával			Erdei gyümölcsös tea Füstölt sajtos brokkolikrém Rozskenyér Kajszibarackos háromszög			Citromos tea Félbarna kenyér Tepertőkrémlel Eatrend módra Tejszelet			Tej Gabonagyó Margarinos Zsemle Főtt tojáskarikákkal Paprikával			Almás-fahéjas tea Majonézes tonhalkrém Tejjes kiórlésű kenyér Szendvics sonkás Zsemle Margarinnal Paradicsommal		
		Energia: 624.82 Kcal / 2,611.75 KJ			Energia: 612.53 Kcal / 2,560.38 KJ			Energia: 688.03 Kcal / 2,875.97 KJ			Energia: 403.70 Kcal / 1,687.47 KJ			Energia: 624.73 Kcal / 2,611.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.88 g	14.61 g	6.48 g	10.32 g	27.58 g	13.06 g	16.67 g	26.17 g	9.85 g	18.01 g	8.70 g	3.72 g	16.18 g	13.34 g	4.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
99.92 g	27.38 g	1.40 g	79.90 g	30.16 g	1.34 g	95.72 g	35.91 g	0.59 g	63.07 g	0.00 g	1.09 g	107.72 g	48.47 g	0.71 g		
1,3,7			1,7,(3),(6),(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,(5)			1,3,4,7,10				
<b>Ebéd</b>	<b>Cegléd kollégium A nemű 15 - 18 éves</b>	Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal			Ceglédi laskaleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral			Erőleves Roston sült csirkemell Párolt rizszel Sajtmártással			Gyömbéres Körtekrémleves Múzliszóráttal Rakott karfiol árpagyönggyel Szilva			Csurgatott tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával		
		Energia: 862.92 Kcal / 3,607.01 KJ			Energia: 875.05 Kcal / 3,657.71 KJ			Energia: 901.35 Kcal / 3,767.64 KJ			Energia: 742.77 Kcal / 3,104.78 KJ			Energia: 682.84 Kcal / 2,854.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		38.70 g	44.84 g	14.50 g	26.58 g	31.14 g	5.09 g	43.96 g	51.93 g	13.76 g	25.44 g	32.75 g	10.25 g	27.35 g	40.08 g	10.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
74.96 g	5.08 g	3.16 g	121.94 g	20.12 g	6.44 g	63.77 g	0.23 g	9.16 g	84.84 g	17.38 g	3.41 g	51.63 g	0.01 g	7.10 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9,(3)			1,7,9,(10)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,9,15,(12)				
<b>Ebéd</b>	<b>Cegléd kollégium B nemű 15 - 18 éves</b>	Őszi zöldségleves Bajor rakott burgonya			Ceglédi laskaleves Fabricius sertésragu Párolt rizszel			Erőleves Brassói aprópecsenye Csemege uborkával			Gyömbéres Körtekrémleves Múzliszóráttal Jászágó savanyúkáposzta Szilva			Csurgatott tojásleves Párolt sertészelet Egres mártás Kuszkus-szal		
		Energia: 811.47 Kcal / 3,391.94 KJ			Energia: 1,080.08 Kcal / 4,514.73 KJ			Energia: 893.90 Kcal / 3,736.50 KJ			Energia: 646.84 Kcal / 2,703.79 KJ			Energia: 806.26 Kcal / 3,370.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.18 g	43.47 g	14.68 g	40.35 g	52.77 g	13.54 g	30.16 g	44.39 g	10.74 g	24.85 g	32.92 g	11.76 g	35.50 g	20.83 g	6.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.11 g	0.02 g	2.67 g	109.63 g	0.02 g	10.08 g	90.82 g	0.00 g	10.12 g	61.17 g	17.38 g	3.10 g	117.31 g	39.98 g	6.30 g		
1,7,9			1,7,9,(3)			9,15,(12)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,7,9,(10)				
<b>Vacsora</b>	<b>Cegléd kollégium 15 - 18 éves</b>	Citromos tea Bécsi felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paradicsommal			Gyümölcsle Burgonyás tészta Csemege uborkával			Barackos tea Paprikás szalámis Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Cseresznyés tea, Bundás kenyér, Fokhagymás tejföl					
		Energia: 582.96 Kcal / 2,436.77 KJ			Energia: 543.34 Kcal / 2,271.16 KJ			Energia: 544.99 Kcal / 2,278.06 KJ			Energia: 716.49 Kcal / 2,994.93 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		17.25 g	18.43 g	14.68 g	16.77 g	13.25 g	1.73 g	15.65 g	15.28 g	13.30 g	26.37 g	23.52 g	9.45 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
86.60 g	29.98 g	3.09 g	87.62 g	4.32 g	4.88 g	85.84 g	29.98 g	2.20 g	98.85 g	29.98 g	1.23 g					
1,(7)			1,3,15,(12)			1,(7)			1,3,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szezámmal 13-csillagfűrt 15-mesterséges édesítőszer  
 Quadro Byte Zrt 4-hal 6-szója 8-diófélék 10-mustár 12-kéreges szulfid 14-puhatestűk 16-édesgyökér

**Jó Étterem Kívánunk!**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos előzetes: 17783408-5-13  
 .. Adószám: 14933604-13.....  
 Elismérvészető