



Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Losontzi Óvodás 4 - 6 éves	Zöldfűszeres vajkrémes Zsemle			Kefir Kifli			Mogyorókrémes Kifli			Soproni felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal			Margarinos Félbarna kenyér Mézzel		
		Energia: 212.56 Kcal / 888.50 KJ			Energia: 175.39 Kcal / 733.13 KJ			Energia: 216.39 Kcal / 904.51 KJ			Energia: 226.51 Kcal / 946.81 KJ			Energia: 192.27 Kcal / 803.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.20 g	8.35 g	4.00 g	10.56 g	0.48 g	0.21 g	5.06 g	6.48 g	0.23 g	8.13 g	8.71 g	3.36 g	5.43 g	2.55 g	1.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.90 g	0.00 g	0.06 g	32.00 g	0.00 g	1.01 g	34.20 g	9.60 g	0.41 g	28.83 g	0.00 g	0.90 g	36.87 g	8.10 g	0.06 g		
1,7			1,7			1,5,6,7,8			1,(7)			1,(7)				
Ebéd	Losontzi Óvodás 4 - 6 éves	Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal			Ceglédi laskaleves Zöldborsó főzelék Panírozott dinóval Félbarna kenyérral			Erőleves Roston sült csirkemell Párolt rizszel Sajtmártással			Gyömbéres Körtekrémleves Müzliszóráttal Rakott karfiol árpagyönggyel Szilva			Csurgatott tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával		
		Energia: 511.81 Kcal / 2,139.37 KJ			Energia: 443.34 Kcal / 1,853.16 KJ			Energia: 512.67 Kcal / 2,142.96 KJ			Energia: 477.66 Kcal / 1,996.62 KJ			Energia: 345.06 Kcal / 1,442.35 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24.20 g	22.88 g	7.98 g	15.34 g	11.08 g	1.65 g	25.29 g	26.70 g	8.24 g	17.00 g	21.54 g	6.60 g	14.92 g	15.32 g	4.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51.58 g	1.54 g	5.78 g	70.50 g	12.06 g	0.87 g	42.41 g	0.17 g	3.03 g	52.91 g	9.39 g	2.18 g	35.91 g	0.01 g	1.89 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9,(3)			1,7,9,(10)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	Losontzi Óvodás 4 - 6 éves	Rozskenyér Kenőmájással Kígyóborkával			Sertés párizsis Zsemle Delma margarinnal Salátalevéllal			Magyaros vajkrémes Korpás zsemle Paprikával			Korpás kifli Kockasajttal			Sajtkrémes rúd Zabrudí Alma		
		Energia: 213.31 Kcal / 891.64 KJ			Energia: 214.34 Kcal / 895.94 KJ			Energia: 216.48 Kcal / 904.89 KJ			Energia: 201.34 Kcal / 841.60 KJ			Energia: 216.18 Kcal / 903.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.42 g	6.43 g	6.31 g	7.12 g	7.90 g	2.51 g	5.44 g	8.41 g	4.00 g	9.52 g	7.02 g	3.79 g	8.59 g	2.91 g	3.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.21 g	2.20 g	0.87 g	28.59 g	0.00 g	0.55 g	29.50 g	0.00 g	0.51 g	24.78 g	0.00 g	1.26 g	43.78 g	0.00 g	1.71 g		
1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!
 2730 Áldásbánya, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893660-4-13

 Élelmezésvezető