


Heti étlap 2022.11.28 - 2022.12.02

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Ebéd	Felnőtt A menü	Paradicsom leves Tarhonyáshús Céklasalátával	Sárgaborsóleves Burgonyafőzelék Stefánia vagdalttal	Zellerkrém leves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Tárkonyos zöldségleves Csikós tokány Párolt rizszel Alma	Magyaros csipetkeleves Sült csirkecomb Tört burgonyával Vitaminsalátával
		Energia: 1,088.60 Kcal / 4,550.35 KJ	Energia: 1,100.32 Kcal / 4,599.34 KJ	Energia: 1,010.41 Kcal / 4,223.51 KJ	Energia: 812.87 Kcal / 3,397.80 KJ	Energia: 892.01 Kcal / 3,728.60 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 43.17 g 23.28 g 10.34 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 43.66 g 49.95 g 9.03 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 40.55 g 54.14 g 14.09 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 29.55 g 33.38 g 13.59 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 64.61 g 24.77 g 5.53 g
		Szénhidrát Cukor Só 174.97 g 47.95 g 5.82 g	Szénhidrát Cukor Só 117.32 g 0.05 g 7.81 g	Szénhidrát Cukor Só 88.39 g 5.28 g 3.27 g	Szénhidrát Cukor Só 97.39 g 0.02 g 6.04 g	Szénhidrát Cukor Só 100.48 g 8.24 g 10.31 g
		1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,7,9,(6),(12)	1,7,9	1,3,9,(10)
Ebéd	Felnőtt B menü	Paradicsom leves Gyöngybabfőzelék Sertéspörkölttel	Sárgaborsóleves Főtt sertés Meggymártással	Zellerkrém leves Levesgyönggyel Székelykáposzta	Tárkonyos zöldségleves Rakott burgonya Csemege uborkával Alma	Magyaros csipetkeleves Eszterházy sertésragu Szarvacska tésztával
		Energia: 1,163.19 Kcal / 4,862.13 KJ	Energia: 545.50 Kcal / 2,280.19 KJ	Energia: 634.26 Kcal / 2,651.21 KJ	Energia: 724.17 Kcal / 3,027.03 KJ	Energia: 830.43 Kcal / 3,471.20 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 54.01 g 24.94 g 11.60 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 32.26 g 17.81 g 5.50 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 33.92 g 25.69 g 13.06 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 27.59 g 28.90 g 12.17 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 37.89 g 28.91 g 11.78 g
		Szénhidrát Cukor Só 181.35 g 40.96 g 7.58 g	Szénhidrát Cukor Só 62.53 g 15.04 g 4.05 g	Szénhidrát Cukor Só 65.62 g 0.28 g 4.46 g	Szénhidrát Cukor Só 86.23 g 0.02 g 19.54 g	Szénhidrát Cukor Só 103.44 g 5.02 g 7.11 g
		1,3,7,9	1,7,9	1,3,7,9,(12)	3,7,9,15,(12)	1,3,7,9,10,(12)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
 Élelmezésvezető