

Heti étlap 2022.11.28 - 2022.12.02

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Felnőtt Losontzi	Paradicsom leves Tarhonyáshús Céklasalátával			Sárgaborsóleves Burgonyafőzelék Stefánia vagdalttal Félbarna kenyérral			Zellerkrém leves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Tárkonyos zöldségleves Csikós tokány Párolt rizzsel Alma			Magyaros csipetkeleves Sült csirkecomb Tört burgonyával Vitaminalátával		
		Energia: 1,088.60 Kcal / 4,550.35 KJ			Energia: 1,100.32 Kcal / 4,599.34 KJ			Energia: 1,010.41 Kcal / 4,223.51 KJ			Energia: 812.87 Kcal / 3,397.80 KJ			Energia: 892.01 Kcal / 3,728.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		43.17 g	23.28 g	10.34 g	43.66 g	49.95 g	9.03 g	40.55 g	54.14 g	14.09 g	29.55 g	33.38 g	13.59 g	64.61 g	24.77 g	5.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
174.97 g	47.95 g	5.82 g	117.32 g	0.05 g	7.81 g	88.39 g	5.28 g	3.27 g	97.39 g	0.02 g	6.04 g	100.48 g	8.24 g	10.31 g		
1,3,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9			1,3,9,(10)				

Az étlanváltoztatás iogát fenntartiuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítiük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető