

Heti étlap 2024.12.02 - 2024.12.07

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
eatrend	Tízórai	Epres tej Fatörzs kifli Alma			Barackos tea Sült paprikakrém Tejjes kiőrlésű kenyér			Citromos tea Füstölt lencsekrém Félbarna kenyér			Gyümölcsle Delma margarin Rozskenyér Főtt tojáskarikákkal			Tej Mogyorókrém Félbarna kenyér			Erdei gyümölcsös tea Makói sült hagymakrém Rozskenyér		
		Energia: 431.55 Kcal / 1,803.88 KJ			Energia: 292.85 Kcal / 1,224.11 KJ			Energia: 291.39 Kcal / 1,218.01 KJ			Energia: 222.91 Kcal / 931.76 KJ			Energia: 346.42 Kcal / 1,448.04 KJ			Energia: 258.91 Kcal / 1,082.24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.05 g	9.49 g	4.20 g	6.61 g	7.65 g	3.33 g	6.61 g	6.68 g	3.08 g	8.38 g	7.29 g	5.76 g	13.49 g	9.75 g	1.93 g	6.23 g	8.69 g	7.67 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
71.76 g	20.78 g	0.90 g	48.97 g	19.98 g	0.48 g	50.90 g	19.98 g	0.40 g	30.57 g	2.88 g	0.74 g	50.77 g	9.60 g	0.27 g	38.57 g	10.00 g	0.89 g		
1,3,7			1,7			1,7,10,(3),(6),(11),(12)			1,3,(7)			1,5,6,7,8			1,7				
Ebéd	Óvoda Cegléd 4 - 6 éves	Tojásleves Füstölt sajtos brokkolis csirkeragu Párolt rizssel			Vajgaluskaleves Cukkinis tökfőzelék Virslipörkölttel Félbarna kenyérral			Korhelyleves kolbásszal Félbarna kenyérral Tejbegríz Kakaó szóráttal Mandarin			Paradicsomleves Betűasztával Rántott halfilé szezámmagos bundában Burgonyapürével			Téli fűszeres meggyleves Eatrend dínóburger			Magyaros karfiolleves Pásztor bulgur Vegyes vágottal		
		Energia: 435.15 Kcal / 1,818.93 KJ			Energia: 310.43 Kcal / 1,297.60 KJ			Energia: 546.83 Kcal / 2,285.75 KJ			Energia: 518.20 Kcal / 2,166.08 KJ			Energia: 598.98 Kcal / 2,503.74 KJ			Energia: 364.48 Kcal / 1,523.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.56 g	18.23 g	4.97 g	14.89 g	23.38 g	7.45 g	17.08 g	15.17 g	5.58 g	19.89 g	17.09 g	3.37 g	18.54 g	25.51 g	4.37 g	16.32 g	14.52 g	4.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.63 g	0.01 g	1.70 g	44.19 g	7.00 g	1.78 g	84.88 g	34.46 g	2.14 g	69.41 g	3.06 g	2.70 g	70.54 g	16.80 g	2.98 g	43.65 g	0.01 g	1.49 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,7,(12)			1,3,4,7,9,11			1,3,7,10,11,(6),(8),(12)			1,9,15,(10),(12)				
Uzsonna	Óvoda Cegléd 4 - 6 éves	Zala felvágottas Rozskenyér Delma margarinnal Paprikával			Csokoládékrém rúd			Korpás zsemle Kenőmájással Kígyóborkával			Bécsi felvágottas Zsemle Margarinnal Salátalevéllal			Gyümölcsös joghurt Korpás kifli			Sajtkrém rúd Alma		
		Energia: 220.95 Kcal / 923.57 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 208.33 Kcal / 870.82 KJ			Energia: 221.27 Kcal / 924.91 KJ			Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ			Energia: 216.18 Kcal / 903.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.53 g	8.14 g	6.31 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	7.56 g	5.79 g	2.30 g	7.48 g	8.52 g	3.32 g	10.93 g	6.56 g	3.20 g	8.59 g	2.91 g	3.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.28 g	0.00 g	1.07 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	31.26 g	2.20 g	0.74 g	28.61 g	0.00 g	0.96 g	46.73 g	12.99 g	1.05 g	43.78 g	0.00 g	1.71 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,7				

Az étlanváltoztatás iogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén 4-hal 7-tejtermél 10-mustár 13-csillagfűrt 16-édesgyökér
- 2-rák 5-földimogyoró 8-diófélék 11-szezámm 14-puhatestűek
- 3-tojás 6-szója 9-zeller 12-kéndioxid-szulfit 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
 Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pest út 65.
 Csoportos rendelés: 17783408-5-13
 Adószám: 23895604-13
 Élelmezésvezető