

Heti étlap 2024.12.02 - 2024.12.07

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat				
eatrend	Ebéd	Felőtt A menü		Tojásleves Füstölt sajtos brokkolis csirkeragu Párolt rizzsel			Vajgaluskaleves Cukkinis tökfőzelék Virslipörkölttel			Korhelyleves Tejbegríz Kakaó szórattal Mandarin			Paradicsomleves Betűtészttával Rántott halfilé szezámmagos bundában Burgonyapürével			Téli fűszeres meggyleves Eatrend dinóburger Sült burgonyával			Magyaros karfiolleves Pásztor bulgur Vegyes vágottal		
				Energia: 787.41 Kcal / 3,291.37 KJ			Energia: 574.22 Kcal / 2,400.24 KJ			Energia: 1,082.22 Kcal / 4,523.68 KJ			Energia: 1,033.94 Kcal / 4,321.87 KJ			Energia: 974.66 Kcal / 4,074.08 KJ			Energia: 775.06 Kcal / 3,239.75 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
				35.17 g	37.07 g	10.81 g	26.19 g	39.26 g	11.82 g	32.44 g	27.02 g	9.93 g	33.56 g	28.32 g	5.45 g	24.07 g	44.20 g	7.25 g	32.41 g	33.55 g	9.82 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.90 g	0.01 g	5.99 g	85.73 g	15.01 g	3.44 g	176.24 g	76.43 g	3.67 g	158.02 g	60.02 g	4.21 g	115.84 g	23.29 g	4.69 g	88.81 g	0.01 g	3.72 g				
1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,7,(12)			1,3,4,7,9,11			1,3,7,10,11,(6),(8),(12)			1,9,15,(10),(12)						
eatrend	Ebéd	Felőtt B menü		Tojásleves Hortobágyi rakott tészta			Vajgaluskaleves Bakonyi sertésragu Párolt rizzsel			Korhelyleves Zöldborsó pörkölt Orsó tészttával Mandarin			Paradicsomleves Betűtészttával Fokhagymás sertésszelet Franciasalátával			Téli fűszeres meggyleves Cordon bleu Rizi-bizivel					
				Energia: 610.05 Kcal / 2,550.01 KJ			Energia: 810.52 Kcal / 3,387.97 KJ			Energia: 1,106.20 Kcal / 4,623.92 KJ			Energia: 1,017.03 Kcal / 4,251.19 KJ			Energia: 1,047.03 Kcal / 4,376.59 KJ					
				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
				24.59 g	43.55 g	11.63 g	29.82 g	39.45 g	11.43 g	40.02 g	43.14 g	11.66 g	34.86 g	44.84 g	9.83 g	47.24 g	27.94 g	9.73 g			
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
29.25 g	0.10 g	4.33 g	82.99 g	0.02 g	4.29 g	137.67 g	0.00 g	5.41 g	116.59 g	65.17 g	3.06 g	149.53 g	13.99 g	4.78 g							
1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7,(12)			1,3,7,9,10,15,(12)			1,3,7									

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |             |                      |                            |               |
|----------|----------------|-------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermél | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék  | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller    | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!  
Eatrend Kft.  
2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 1499360-4-13  
Élelmezésvezető