


Heti étlap 2024.12.02 - 2024.12.07

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
 Reggeli	Cegléd Kollégium 15 - 18 éves	Epres tej Fatörzs kifli Sertés párizsis Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóborkával Alma			Barackos tea Sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér Sajtos pogácsa			Citromos tea Füstölt lencsekrém Félbarna kenyér Paprikás szalámis Zsemle Margarinnal			Gyümölcsle Delma margarinos Zsemle Főtt tojáskarikákkal Álom sonkás Rozskenyér Delma margarinnal			Tej Mogorókrém Félbarna kenyér Vajas pogácsa			Tej Sonka krém Zsemle Kígyóborkával Sajtkrém rúd Alma		
		Energia: 758.81 Kcal / 3,171.83 KJ			Energia: 1,023.60 Kcal / 4,278.65 KJ			Energia: 535.36 Kcal / 2,237.80 KJ			Energia: 423.09 Kcal / 1,768.52 KJ			Energia: 553.19 Kcal / 2,312.33 KJ			Energia: 539.03 Kcal / 2,253.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		25.78 g	17.56 g	7.61 g	26.55 g	42.37 g	16.60 g	13.38 g	13.62 g	5.72 g	16.53 g	12.10 g	7.07 g	17.65 g	23.60 g	5.91 g	23.70 g	13.06 g	8.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
123.18 g	32.98 g	1.57 g	133.14 g	29.98 g	2.66 g	89.34 g	29.98 g	0.82 g	61.40 g	4.32 g	1.25 g	66.89 g	9.60 g	1.12 g	86.18 g	2.20 g	2.18 g		
1,3,7			1,3,7			1,7,10,(3),(6),(11),(12)			1,3,(7)			1,5,6,7,8,(12)			1,7				
Ebéd	Cegléd Kollégium A menü 15 - 18 éves	Tojásleves Füstölt sajtos brokkolis csirkeragu Párolt rizssel			Vajgaluskaleves Cukkini tökfőzelék Virslipörkölttel			Korhelyleves Tejbegríz Kakaó szóráttal Mandarin			Paradicsomleves Betűtészta Rántott halfilé szezámagos bundában Rumonvaníjával			Téli fűszeres meggyleves Eatrend dínóburger Sült burgonyával			Magyaros karioleves Pásztor bulgur Vegyes vágottal		
		Energia: 787.41 Kcal / 3,291.37 KJ			Energia: 552.94 Kcal / 2,311.29 KJ			Energia: 973.90 Kcal / 4,070.90 KJ			Energia: 963.31 Kcal / 4,026.64 KJ			Energia: 960.92 Kcal / 4,016.65 KJ			Energia: 774.75 Kcal / 3,238.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		35.17 g	37.07 g	10.81 g	26.02 g	37.59 g	11.72 g	28.57 g	24.33 g	8.92 g	34.01 g	28.41 g	5.45 g	22.87 g	42.40 g	7.25 g	32.40 g	33.55 g	9.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.90 g	0.01 g	5.99 g	84.36 g	15.01 g	3.29 g	159.21 g	71.43 g	3.44 g	139.79 g	40.04 g	6.82 g	117.82 g	25.28 g	4.44 g	88.76 g	0.01 g	3.72 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,7,(12)			1,3,4,7,9,11			1,3,7,10,11,(6),(8),(12)			1,9,15,(10),(12)				
Ebéd	Cegléd Kollégium B menü 15 - 18 éves	Tojásleves Hortobágyi rakott tészta			Vajgaluskaleves Bakonyi sertésragu Párolt rizssel			Korhelyleves Zöldborsó pörkölt Orsó tésztával Mandarin			Paradicsomleves Betűtészta Fokhagymás sertésszelet Franciasalátával			Téli fűszeres meggyleves Cordon bleu Rizibizivel					
		Energia: 610.05 Kcal / 2,550.01 KJ			Energia: 812.87 Kcal / 3,397.80 KJ			Energia: 1,076.20 Kcal / 4,498.52 KJ			Energia: 946.40 Kcal / 3,955.95 KJ			Energia: 1,055.06 Kcal / 4,410.15 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
		24.59 g	43.55 g	11.63 g	29.82 g	39.71 g	11.46 g	39.38 g	41.71 g	11.30 g	35.31 g	44.93 g	9.83 g	47.24 g	27.94 g	9.73 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
29.25 g	0.10 g	4.33 g	82.99 g	0.02 g	4.29 g	134.09 g	0.00 g	5.19 g	98.36 g	45.19 g	5.67 g	151.53 g	15.98 g	4.78 g					
1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7,(12)			1,3,7,9,10,15,(12)			1,3,7							
Vacsora	Cegléd Kollégium 15 - 18 éves	Meggyes tea Toast felvágottas Zsemle Delma margarinnal Paprikával			Almás-fahéjas tea Burgonyás tészta Csemege uborkával			Csipkebogyós tea Májusi csemege Rozskenyér Margarinnal Jégcsapretekkel			Barackos tea Bécsi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóborkával			Cseresznyés tea Sült virsli Ketchuppal Mustárral Félbarna kenyérral					
		Energia: 492.71 Kcal / 2,059.53 KJ			Energia: 726.51 Kcal / 3,036.81 KJ			Energia: 600.38 Kcal / 2,509.59 KJ			Energia: 580.23 Kcal / 2,425.36 KJ			Energia: 457.06 Kcal / 1,910.51 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
		18.93 g	11.46 g	3.23 g	17.11 g	13.35 g	1.73 g	16.21 g	11.97 g	12.29 g	16.92 g	17.51 g	7.01 g	27.22 g	27.10 g	9.63 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
78.06 g	19.99 g	0.63 g	131.33 g	48.07 g	4.88 g	105.10 g	54.31 g	2.16 g	88.32 g	34.38 g	1.81 g	94.66 g	32.08 g	0.62 g					
1,(7)			1,3,15,(12)			1,(7)			1,(7)			1,10,(12)							

Az étlanváltoztatás igazát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermél 10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér
Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!
 Eatrend Kft.
 2730 Alparitsa, Pesti út 65.
 Csoportos előzetes megrendelés: 2022.09.29 13:44:50 | QB - Élelem

Oldalak

1 / 1

2022.09.29 13:44:50 | QB - Élelem

Heti étlap 2024.12.02 - 2024.12.07

2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szszám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer

Üstörpüti Ágostonné, 117. Üstörpüti út
Adószám: 18995660-13
.....
Élelmezésvezető