

Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
eatrend	Reggeli	Epres tej Fatörzs kifli Alma			Barackos tea Sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér			Citromos tea Füstölt lencsekrém Félbarna kenyér			Gyümölcslé Delma margarinos Rozskenyér Főtt tojáskarikákkal			Tej Mogyorókrém Félbarna kenyér			Erdei gyümölcsös tea Sült hagyma krém Rozskenyér		
		Energia: 505.73 Kcal / 2,113.95 KJ			Energia: 346.56 Kcal / 1,448.62 KJ			Energia: 327.56 Kcal / 1,369.20 KJ			Energia: 222.91 Kcal / 931.76 KJ			Energia: 399.98 Kcal / 1,671.92 KJ			Energia: 305.71 Kcal / 1,277.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		14.41 g	9.85 g	4.20 g	6.58 g	11.20 g	5.07 g	7.21 g	9.92 g	4.64 g	8.38 g	7.29 g	5.76 g	14.14 g	12.85 g	2.00 g	6.53 g	12.58 g	9.44 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát				
88.73 g			54.36 g			52.05 g			30.57 g			56.47 g			41.09 g				
30.78 g			24.98 g			19.98 g			2.88 g			14.40 g			12.00 g				
0.91 g			0.67 g			0.50 g			0.74 g			0.27 g			1.04 g				
1,3,7			1,7			1,7,10,(3),(6),(11),(12)			1,3,(7)			1,5,6,7,8			1,7				
Tízórai	Reggeli	Magyaros vajkrém Zsemle			Ízes sonkás Félbarna kenyér Margarinnal			Kifli Sonkás kockasajttal			Kefir Kifli			Zöldfűszeres vajkrém Zsemle			Sonka krém Félbarna kenyér		
		Energia: 250.54 Kcal / 1,047.26 KJ			Energia: 198.56 Kcal / 829.98 KJ			Energia: 229.78 Kcal / 960.48 KJ			Energia: 175.39 Kcal / 733.13 KJ			Energia: 250.54 Kcal / 1,047.26 KJ			Energia: 204.82 Kcal / 856.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.45 g	12.35 g	5.93 g	12.05 g	2.97 g	1.23 g	10.44 g	10.28 g	6.04 g	10.56 g	0.48 g	0.21 g	5.45 g	12.35 g	5.93 g	7.10 g	6.58 g	3.02 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát				
29.10 g			30.87 g			23.60 g			32.00 g			29.10 g			29.07 g				
0.00 g			0.00 g			0.00 g			0.00 g			0.00 g			0.00 g				
0.06 g			0.75 g			1.53 g			1.01 g			0.06 g			0.07 g				
1,7			1,(7)			1,7			1,7			1,7			1,7				
Ebéd	Reggeli	Tojásleves Füstölt sajtos brokkolis csirkeragu Párolt rizzsel			Vajgaluskaleves Cukkinis tökfőzelék Virslipörkölttel Félbarna kenyérral			Korhelyleves kolbásszal Félbarna kenyérral Tejbegríz Kakaó szóráttal Mandarin			Paradicsomleves Betűtésztaival Rántott halfilé szezámmagos bundában Burgonyapürével			Téli fűszeres meggyleves Eatrend dinóburger Sült burgonya			Magyaros karfiolleves Pásztor bulgur Vegyes vágottal		
		Energia: 557.46 Kcal / 2,330.18 KJ			Energia: 412.38 Kcal / 1,723.75 KJ			Energia: 657.77 Kcal / 2,749.48 KJ			Energia: 1,009.53 Kcal / 4,219.84 KJ			Energia: 639.77 Kcal / 2,674.24 KJ			Energia: 561.51 Kcal / 2,347.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		22.98 g	23.36 g	6.08 g	17.64 g	31.45 g	9.10 g	20.72 g	18.45 g	6.78 g	23.89 g	51.03 g	7.43 g	19.01 g	26.11 g	4.68 g	23.90 g	24.42 g	7.28 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát				
64.56 g			54.39 g			101.25 g			111.11 g			78.65 g			63.64 g				
0.01 g			9.01 g			38.66 g			32.03 g			20.80 g			0.01 g				
3.37 g			2.52 g			2.62 g			5.26 g			3.08 g			2.59 g				
1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,7,(12)			1,3,4,7,9,11			1,3,7,10,11,(6),(8),(12)			1,9,15,(10),(12)				
Uzsonna	Reggeli	Zala felvágottas Rozskenyér Delma margarinnal Paprikával			Csokoládékrém rúd			Korpás zsemle Kenőmájassal Kígyóborkával			Bécsi felvágottas Zsemle Margarinnal Salátalevéllal			Gyümölcsös joghurt Korpás kifli			Sajtkrém rúd Alma		
		Energia: 225.90 Kcal / 944.26 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 244.20 Kcal / 1,020.76 KJ			Energia: 254.96 Kcal / 1,065.73 KJ			Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ			Energia: 216.18 Kcal / 903.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.02 g	7.87 g	6.79 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	8.99 g	8.50 g	3.38 g	8.86 g	11.60 g	4.47 g	10.93 g	6.56 g	3.20 g	8.59 g	2.91 g	3.61 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát				
28.69 g			19.66 g			32.64 g			28.67 g			46.73 g			43.78 g				
0.00 g			0.00 g			3.30 g			0.00 g			1.38 g			0.00 g				
1.30 g			1.38 g			0.86 g			1.38 g			1.05 g			1.71 g				
1, (7)			1,7,(3), (6), (8), (11), (12)			1, (6),(7),(10)			1, (7)			1,7			1,7				
Vacsora	Reggeli	Meggyes tea Túrótöltelékes gombóc Porcukor szóráttal			Almás-fahéjas tea Burgonyás tészta Csemege uborkával			Csipkebogyós tea Bácskai rizseshús Céklasalátával			Barackos tea Bundás kenyér Fokhagymás tejföllel			Cseresznyés tea Sült virsli Mustárral Ketchuppal					
		Energia: 935.35 Kcal / 3,909.76 KJ			Energia: 565.07 Kcal / 2,361.99 KJ			Energia: 605.71 Kcal / 2,531.87 KJ			Energia: 424.87 Kcal / 1,775.96 KJ			Energia: 260.15 Kcal / 1,087.43 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		19.58 g	41.19 g	13.25 g	14.09 g	10.83 g	1.42 g	17.57 g	21.23 g	5.89 g	13.84 g	13.98 g	5.97 g	13.85 g	14.20 g	4.87 g			
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát							
120.36 g			100.83 g			85.07 g			60.33 g			53.49 g							
55.15 g			32.03 g			0.96 g			24.98 g			0.63 g							
2.48 g			3.35 g						0.63 g			0.41 g							
1,7,(3),(6),(12)			1,3,15,(12)			15,(12)			1,3,7			1,10,(12)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermél	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Quadro Byte Zrt

50 étvágyat kívánunk!  
2730 Alapítványi, Fenntartói  
Csoportos vásárlás: 2024.08-5-13  
Adószám: 14333500-4-13  
Élelmiszer-üzemeltető

Oldalak

1 / 1

2024.11.26. 8:46:28 | QB - Élelem