


Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	(00027) Óvoda	Karamellás tej Kifli			Citromos tea Zöldfűszeres vajkrémes Félbarna kenyér Lilahagymával			Erdei gyümölcsös tea Sült hagymakrémes Teljes kiőrlésű kenyér			Barackos tea Petrezselymes tojáskrémes Rozskenyér Kígyóborkával			Vaníliás tejtital Bríós		
		Energia: 256.53 Kcal / 1,072.30 KJ			Energia: 320.39 Kcal / 1,339.23 KJ			Energia: 259.34 Kcal / 1,084.04 KJ			Energia: 309.35 Kcal / 1,293.08 KJ			Energia: 202.01 Kcal / 844.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.56 g	3.28 g	1.73 g	6.75 g	8.65 g	3.67 g	6.23 g	8.43 g	0.04 g	8.24 g	7.86 g	6.70 g	6.71 g	3.91 g	1.32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.89 g	12.49 g	0.68 g	53.43 g	11.99 g	1.20 g	39.25 g	10.00 g	0.58 g	51.16 g	9.99 g	0.85 g	34.24 g	5.54 g	0.32 g		
1,7			1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
<b>Ebéd</b>	(00027) Óvoda	Magyaros gombaleves Kapos-tejfölös tökfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Erdi gyümölcsleves Rántott sertésszelet Párolt rizszel Tartármártással			Zselici húsos leves Mákos piskóta Vanília sodóval Alma			Erőleves Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral			Fejtettbab-leves Burgonyás tészta Céklasalátával		
		Energia: 496.72 Kcal / 2,076.29 KJ			Energia: 980.24 Kcal / 4,097.40 KJ			Energia: 685.78 Kcal / 2,866.56 KJ			Energia: 558.20 Kcal / 2,333.28 KJ			Energia: 422.56 Kcal / 1,766.30 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.49 g	23.80 g	7.30 g	20.74 g	62.45 g	9.76 g	19.56 g	20.37 g	1.12 g	27.79 g	20.13 g	4.23 g	13.21 g	12.61 g	1.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.77 g	3.50 g	2.03 g	82.41 g	13.59 g	1.63 g	104.94 g	2.41 g	0.52 g	65.79 g	0.00 g	2.25 g	63.06 g	3.21 g	2.91 g		
1,3,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9,(12)			1,3,9			1,3,9,15,(12)				
<b>Uzsonna</b>	(00027) Óvoda	Kenőmájásos Korpás kenyér Kígyóborkával			Helyben sült meggyes táská			Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal Paprikával			Korpás kenyér Baromfi párizsis Margarinnal			Helyben sült gesztenyés rúd		
		Energia: 201.38 Kcal / 841.77 KJ			Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 225.76 Kcal / 943.68 KJ			Energia: 189.00 Kcal / 790.02 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.85 g	5.81 g	2.02 g	3.78 g	18.27 g	4.87 g	7.74 g	8.59 g	3.32 g	6.32 g	6.00 g	2.28 g	1.40 g	4.65 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.21 g	0.00 g	0.93 g	39.98 g	18.16 g	0.67 g	29.31 g	0.00 g	1.41 g	27.40 g	0.00 g	1.22 g	25.55 g	0.00 g	0.00 g		
1,(6),(7),(10)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,(7)			6,(5),(8)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.  
9024 Győr Hunyadi u. 14.  
Leitor City Center A Irodaház  
Csoportos adószám: 17783408-5-13

Élelmezésvezető