

Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.21.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Felnőtt A	Magyaros gombaleves Kapros-tejfölös tökfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Erdei gyümölcsleves Rántott sertésszelet Párolt rizszel Tartármártással			Zselici húsos leves Mákos piskóta Vanília sodóval Alma			Erőleves Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral			Fejttetbab-leves Burgonyás tészta Cékasalátával		
		Energia: 941.30 Kcal / 3,934.63 KJ			Energia: 2,017.67 Kcal / 8,433.86 KJ			Energia: 1,387.35 Kcal / 5,799.12 KJ			Energia: 955.30 Kcal / 3,993.15 KJ			Energia: 789.25 Kcal / 3,299.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34.62 g	44.07 g	10.28 g	39.29 g	141.52 g	21.68 g	40.56 g	46.31 g	4.85 g	42.46 g	41.53 g	9.20 g	24.93 g	21.37 g	3.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.89 g	7.49 g	3.42 g	143.94 g	26.97 g	4.67 g	200.23 g	4.02 g	2.34 g	101.77 g	0.00 g	8.48 g	122.31 g	8.00 g	5.62 g		
1,3,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9,(12)			1,3,9			1,3,9,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr Hunyadi u. 14.
Leier City Center „A” Irodaház
Csoportos aószám: 3789408-6-13

Elélezésvezető