

Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.21.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Felnőtt B	Magyaros gombaleves Rántott halrúd Burgonyapürével			Erdei gyümölcsleves Milánói makaróni Reszelt sajttal			Zselici húsos leves Juhtúrós sztrapacska Alma			Erőleves Rakott burgonya			Fejtettbab-leves Grízes tészta Baracklevkvárral Porcukorral		
		Energia: 611.96 Kcal / 2,557.99 KJ			Energia: 976.69 Kcal / 4,082.56 KJ			Energia: 985.75 Kcal / 4,120.44 KJ			Energia: 941.12 Kcal / 3,933.88 KJ			Energia: 869.52 Kcal / 3,634.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		44.63 g	18.70 g	3.41 g	45.11 g	38.04 g	12.09 g	47.74 g	33.21 g	4.06 g	31.77 g	49.61 g	12.41 g	23.54 g	15.88 g	2.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.51 g	26.40 g	2.18 g	111.97 g	30.97 g	4.34 g	122.51 g	0.02 g	2.22 g	89.61 g	0.00 g	9.28 g	156.93 g	28.69 g	2.53 g		
1,3,4,7			1,3,7			1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,9,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr Hunyadi u. 14.
Leier City Center A-1 Irodaház
Csoportos azonosító: 19789408-6-13
6.
Elemezésvezető