


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
 <b>Reggeli</b>	<b>Közéiskola</b>	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Tejles kiörlésű kenyér(1) Natúr vajkrém(7) Kígyóborkával			Citromos tea Majonézes tonhalkrém(4, 10, 3, 7) Félbarna kenyér(1) Gesztenyés rúd(6) Körte			Tejeskávé(7) Briós(3, 1, 7) Diákcsemegés Zsemle(1) Margarinnal Alma			Barackos tea Tojásrántotta sonkás(3) Rozskenyér(1) Paradicsommal Tejszelet(3, 1, 7)		
		Energia: 628.95 Kcal / 2,629.01 KJ			Energia: 442.68 Kcal / 1,850.40 KJ			Energia: 598.35 Kcal / 2,501.10 KJ			Energia: 782.55 Kcal / 3,271.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.58 g	24.84 g	10.57 g	8.93 g	14.53 g	3.59 g	20.65 g	13.19 g	5.47 g	31.73 g	27.63 g	14.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.91 g	19.99 g	2.09 g	105.64 g	19.99 g	1.23 g	98.23 g	25.52 g	1.55 g	100.71 g	27.63 g	3.97 g		
1,7			1,3,4,6,7,10,(5),(8)			1,3,7			1,3,7				
<b>Ebéd</b>	<b>Közéiskola</b>	Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizszel			Tejfőlös zöldbableves(1,7) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Tejszínes-fahéjas szilvákremleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)			Fejtett bableves (9,1) Tejberizs vaníliás(1,7) Gyümölcsraguval		
		Energia: 924.53 Kcal / 3,864.54 KJ			Energia: 804.21 Kcal / 3,361.60 KJ			Energia: 1,394.00 Kcal / 5,826.92 KJ			Energia: 707.24 Kcal / 2,956.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		30.30 g	54.25 g	1.88 g	32.73 g	43.35 g	0.36 g	36.96 g	77.26 g	11.19 g	19.68 g	11.61 g	2.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.71 g	0.01 g	3.98 g	69.84 g	0.02 g	1.10 g	134.48 g	25.97 g	4.50 g	129.76 g	0.01 g	2.30 g		
1,3,7			1,3,7,9			1,3,7,(12)			1,7,9				
<b>Vacsora</b>	<b>Közéiskola</b>	Gyümölcsös tea Turista felvágottas Margarinos Paradicsomos Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsös tea Sült kolbász Félbarna kenyér(1) Mustárral(10)								
		Energia: 493.35 Kcal / 2,062.20 KJ			Energia: 1,016.35 Kcal / 4,248.34 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír						
		15.33 g	10.35 g	3.18 g	40.84 g	54.48 g	24.14 g						
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						
84.42 g	19.99 g	3.00 g	89.72 g	19.99 g	7.45 g								
1,(7)			1,10,(12)										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrebona Zrt.  
9024 Győr Húnyadi u. 14.  
Leier City Center A/I Irodaház  
Csoportos adószám: 1978408-9-13  
6. 1978408-9-13

Élelmezésvezető