

Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(00002) Normál A menü	Téli varázslat tea, Magyaros vajkrém, Félbarna kenyér, Póréhagymakarikával			Tej, Kifli			Vadmeggyes tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Vaníliás túrókrémmel			Kakaó, Kalács			Citromos tea, Majonés tonhalkrémes, Korpás kenyér, Paprikával, Tejszelet		
		Energia: 759.28 Kcal / 3,173.79 Kj			Energia: 364.15 Kcal / 1,522.15 Kj			Energia: 471.28 Kcal / 1,969.95 Kj			Energia: 694.29 Kcal / 2,902.13 Kj			Energia: 648.39 Kcal / 2,710.27 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.49 g	31.22 g	11.09 g	17.72 g	5.06 g	2.64 g	16.65 g	4.32 g	1.63 g	24.63 g	17.45 g	7.83 g	12.30 g	23.81 g	9.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
106.01 g	0.00 g	2.40 g	61.50 g	0.00 g	1.22 g	90.73 g	22.99 g	1.18 g	108.87 g	23.38 g	1.65 g	95.30 g	25.92 g	1.52 g		
1		1,7			1,7,(12)			1,3,7			1,3,4,7,10					
Ebéd	(00002) Normál A menü	Fokhagymakrémeles, Pírtott kenyérkockával, Csikós tokány, Párolt rizssel			Májgaluskaleves, Sajtos-tejfölös tészta, Alma			Citromos almaleves, Stefánia vagdalttal, Burgonyapüré			Tejfölös zöldbableves, Tarhonyás hús, Céklasalátával			Tojásleves, Zöldborsófőzelék, Sült bécsi virsli, Félbarna kenyérral		
		Energia: 1,136.61 Kcal / 4,751.03 Kj			Energia: 716.88 Kcal / 2,996.56 Kj			Energia: 948.65 Kcal / 3,965.36 Kj			Energia: 1,000.13 Kcal / 4,180.54 Kj			Energia: 766.76 Kcal / 3,205.06 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34.30 g	63.48 g	16.08 g	29.73 g	29.06 g	7.11 g	34.70 g	40.58 g	8.93 g	38.89 g	44.25 g	5.80 g	40.35 g	50.39 g	12.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
106.29 g	0.00 g	5.68 g	84.26 g	0.05 g	1.90 g	115.77 g	22.98 g	6.07 g	110.34 g	7.99 g	4.07 g	107.51 g	12.00 g	7.31 g		
1,7,9		1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9					
Uzsonna	(00002) Normál A menü	Csokoládékrémes rúd			Olasz felvágottas, Graham kenyér, Margarinnal			Sajt szelet, Margarin, Zsemle, Kígyóborka			Rozskenyér, Csirkemellsonka, Margarin			Gyümölcsös joghurt, Korpás kifli		
		Energia: 730.66 Kcal / 3,054.16 Kj			Energia: 488.52 Kcal / 2,042.01 Kj			Energia: 488.52 Kcal / 2,042.01 Kj			Energia: 387.72 Kcal / 1,620.67 Kj			Energia: 418.17 Kcal / 1,747.95 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23.42 g	52.92 g	20.14 g	17.60 g	17.52 g	6.38 g	17.60 g	17.52 g	6.38 g	18.92 g	7.28 g	11.21 g	16.27 g	7.33 g	3.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.32 g	0.00 g	2.76 g	64.92 g	0.00 g	3.86 g	64.92 g	0.00 g	3.86 g	61.56 g	0.00 g	2.37 g	71.01 g	12.99 g	1.61 g		
1,7,(3),(6),(8),(11),(12)		1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr Hunyadi u. 14.
Léler City Center, A/Irodaház
Csoportos adószám: 13783408-9-13

Élelmezésvezető