

Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00002) Normál A menü	FokhagymakréMLEves, Pirított kenyérkockával, Csikós tokány, Párolt rizzsel	Májgaluska leves, Sajtos-tejfölös tészta, Alma	Citromos almaleves, Burgonyapüré, Stefánia vagdalttal	Tejfölös zöldbableves, Tarhonyás hús, Céklasalátával	Tojásleves, Zöldborsófőzelék, Sült bécsi virsli, Félbarna kenyérral										
		Energia: 1,136.61 Kcal / 4,751.03 KJ	Energia: 716.88 Kcal / 2,996.56 KJ	Energia: 948.65 Kcal / 3,965.36 KJ	Energia: 1,000.13 Kcal / 4,180.54 KJ	Energia: 766.76 Kcal / 3,205.06 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34.30 g	63.48 g	16.08 g	29.73 g	29.06 g	7.11 g	34.70 g	40.58 g	8.93 g	38.89 g	44.25 g	5.80 g	40.35 g	50.39 g	12.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
106.29 g	0.00 g	5.68 g	84.26 g	0.05 g	1.90 g	115.77 g	22.98 g	6.07 g	110.34 g	7.99 g	4.07 g	107.51 g	12.00 g	7.31 g		
1,7,9		1,3,7,9		1,3,7		1,3,7,9,15,(12)		1,3,7,9								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr Hungaryi u. 14.
Leier City Center -A- Irodaház
Csoportos adatai: 1778408-13
6

Élelmezésvezető