


Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(00297) TEU B (11-14)	Téli varázslat tea, Magyaros vajkrém, Félbarna kenyér, Póréhagymakarikával			Tej, Kifli			Meggyes tea, Vaníliás túrókrémmel, Teljes kiőrlésű kenyér			Kakaó, Kalács			Citromos tea, Majonézes tonhalkrémes, Korpás kenyér, Paprikával		
		Energia: 384.81 Kcal / 1,608.51 KJ			Energia: 206.34 Kcal / 862.50 KJ			Energia: 261.33 Kcal / 1,092.36 KJ			Energia: 379.69 Kcal / 1,587.10 KJ			Energia: 348.55 Kcal / 1,456.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.48 g	10.67 g	3.88 g	10.56 g	3.28 g	1.73 g	8.26 g	2.36 g	0.92 g	14.15 g	9.34 g	4.25 g	5.51 g	14.07 g	5.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
64.43 g	32.03 g	0.00 g	33.40 g	0.00 g	0.68 g	51.34 g	22.39 g	0.09 g	59.52 g	14.19 g	0.90 g	49.49 g	20.58 g	0.73 g		
1		1,7			1,7,(12)			1,3,7			1,3,4,7,10					
Ebéd	(00297) TEU B (11-14)	Fokhagymakrémeles, Pírtott kenyérbocskával, Lucskos káposzta, Félbarna kenyérral			Májgaluskaleves, Stíriai metélt, Alma			Citromos almaleves, Milánói makaróni, Reszelt sajttal			Tejfölös zöldbaleves, Tököfzelék, Lenmagos fasír			Tojásleves, Zúzapörkölt, Szarvacska tésztával		
		Energia: 618.62 Kcal / 2,585.83 KJ			Energia: 359.90 Kcal / 1,504.38 KJ			Energia: 704.91 Kcal / 2,946.52 KJ			Energia: 622.87 Kcal / 2,603.60 KJ			Energia: 487.74 Kcal / 2,038.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.43 g	37.64 g	9.25 g	26.54 g	17.96 g	8.22 g	34.81 g	25.64 g	7.68 g	20.76 g	35.90 g	10.09 g	28.46 g	12.65 g	2.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.35 g	0.01 g	1.26 g	79.99 g	3.74 g	1.63 g	88.18 g	17.99 g	5.56 g	53.54 g	9.02 g	2.08 g	64.45 g	0.01 g	2.17 g		
1,7,9		1,3,7,9,(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,3,7,9					
Uzsonna	(00297) TEU B (11-14)	Csokoládékrémes rúd			Olasz felvágottas, Graham kenyér, Margarinnal			Zsemle, Margarinnal, Sajt szelettel, Uborka			Csirkemellsonka, Rozskenyér, Margarinnal			Gyümölcsös joghurt, Korpás kifli		
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 277.74 Kcal / 1,160.95 KJ			Energia: 228.55 Kcal / 955.34 KJ			Energia: 204.92 Kcal / 856.57 KJ			Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.71 g	26.46 g	10.07 g	10.17 g	11.84 g	4.34 g	10.29 g	7.71 g	4.67 g	11.16 g	3.92 g	5.69 g	10.93 g	6.56 g	3.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.66 g	0.00 g	1.38 g	32.49 g	0.00 g	2.35 g	29.44 g	3.85 g	0.53 g	31.20 g	0.00 g	1.40 g	46.73 g	12.99 g	1.05 g		
1,7,(3),(6),(8),(11),(12)		1,(7)			1,7			1,(7)			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arábona Zrt.
9024 Győr Hunyadi u. 14.
Leier City Center "A" Irodaház
Csoporthoz csatlakoztam! 1778408-9-13

Élelmezésvezető