

Heti étlap 2022.09.26 - 2022.09.30

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek					
		(15024) Felőtt fogy.szoc 3x			Vaniliás tej, Kifli			Limonádé, Snidlinges sajtkrém, Rozskenyér			Erdei gyümölcs tea, Füstölt sajtos brokkolikrém, Korpás kenyér			Barackos tea, Magyaros vajkrém, Rozskenyér			Kakaó, Kifli		
Energia: 338.64 Kcal / 1,415.52 KJ					Energia: 504.34 Kcal / 2,108.14 KJ			Energia: 437.56 Kcal / 1,829.00 KJ			Energia: 542.42 Kcal / 2,267.32 KJ			Energia: 319.79 Kcal / 1,336.72 KJ					
Fehérje	Zsír				T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
13.97 g	4.79 g				2.64 g	14.37 g	17.62 g	17.74 g	10.74 g	13.54 g	0.00 g	13.25 g	18.19 g	16.77 g	14.24 g	5.11 g	2.83 g		
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát							
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor							
Só			Só			Só			Só			Só							
59.52 g			71.05 g			67.52 g			80.68 g			53.84 g							
19.98 g			9.99 g			12.00 g			19.99 g			14.99 g							
1.22 g			1.85 g			1.40 g			1.41 g			1.22 g							
Ebéd		(15024) Felőtt fogy.szoc 3x			Gombaleves, Olaszos Rakott tészta			Májgombóc leves, Paraj főzelék, Főtt burgonya 1/2 adag, Szilva			Vegyes gyümölcsleves, Bácskai rizseshús, Káposztasaláta			Tarhonya leves, Paradicsommártás, Húsgombóc, Főtt burgonya 1/2 adag, Túró Rudi			Magyaros burgonyaleves, Temesvári sertés.ragu, Főtt tészta		
					Energia: 927.43 Kcal / 3,876.66 KJ			Energia: 509.30 Kcal / 2,128.87 KJ			Energia: 857.68 Kcal / 3,585.10 KJ			Energia: 977.23 Kcal / 4,084.82 KJ			Energia: 895.83 Kcal / 3,744.57 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					43.22 g	41.88 g	1.11 g	14.92 g	22.37 g	3.85 g	33.60 g	20.62 g	11.88 g	34.42 g	48.82 g	12.11 g	36.28 g	45.43 g	10.59 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát							
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor							
Só			Só			Só			Só			Só							
59.52 g			71.05 g			67.52 g			80.68 g			53.84 g							
19.98 g			9.99 g			12.00 g			19.99 g			14.99 g							
1.22 g			1.85 g			1.40 g			1.41 g			1.22 g							
Uzsonna		(15024) Felőtt fogy.szoc 3x			Tavaszi felvágott, Margarin, Korpás kenyér, Uborka			Sertés párizsi, Margarin, Zsemle, Paprika			Körte, Kajsziarackos háromszög			Toast felvágott, Margarin, Zsemle, Jégcsapretek			Vaniliás táska		
					Energia: 370.81 Kcal / 1,549.99 KJ			Energia: 400.93 Kcal / 1,675.89 KJ			Energia: 761.87 Kcal / 3,184.62 KJ			Energia: 376.11 Kcal / 1,572.14 KJ			Energia: 730.66 Kcal / 3,054.16 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					12.42 g	10.61 g	4.00 g	14.64 g	12.10 g	4.81 g	8.16 g	36.99 g	0.00 g	18.88 g	7.58 g	3.04 g	23.42 g	52.92 g	9.74 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát							
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor							
Só			Só			Só			Só			Só							
56.35 g			58.28 g			97.96 g			58.21 g			39.32 g							
0.00 g			0.00 g			0.00 g			6.24 g			36.32 g							
2.27 g			2.05 g			0.01 g			1.61 g			1.34 g							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmezésvezető

