


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Normál A menü	Őszi zöldségleves Bolognai szósz Spagetti tészta Reszelt sajt	Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínó Félbarna kenyér	Erőleves Roston sült csirkemell Párolt rizs Sajtmártás	Gyömbéres Körtekrémleves Múzliszórat Rakott karfiol rizzsel Szilva	Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborka Félbarna kenyér										
		Energia: 880.75 Kcal / 3,681.54 Kj	Energia: 825.68 Kcal / 3,451.34 Kj	Energia: 904.53 Kcal / 3,780.94 Kj	Energia: 726.74 Kcal / 3,037.77 Kj	Energia: 993.20 Kcal / 4,151.58 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		39.68 g	44.97 g	9.08 g	25.63 g	25.52 g	3.33 g	44.08 g	51.96 g	20.68 g	28.83 g	27.96 g	6.87 g	39.11 g	41.28 g	10.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.39 g	5.00 g	1.39 g	123.10 g	12.12 g	5.02 g	64.37 g	0.23 g	9.65 g	88.23 g	0.00 g	3.25 g	114.39 g	0.01 g	8.48 g		
	1,3,7,9,(6),(12)	1,7,9		1,7,9,(10)		1,5,6,7,(8),(11),(12)		1,3,9,15,(12)								

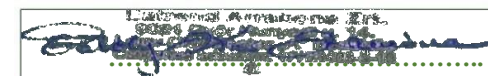
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!



Ellemezésvezető