


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Normál B menü	Őszi zöldségleves Császármorzsa Lekvár Porcukor	Magyaros burgonyaleves Fabricius sertésragu Párolt rizs	Erőleves Brassói aprópecsenye Csemege uborka	Gyömbéres Körtekrémleves Müzliszórat Jászsági savanyúkáposzta Szilva	Tojásleves Máglyarakás										
		Energia: 821.61 Kcal / 3,434.33 Kj		Energia: 970.35 Kcal / 4,056.06 Kj		Energia: 1,132.63 Kcal / 4,734.39 Kj		Energia: 647.67 Kcal / 2,707.26 Kj		Energia: 867.54 Kcal / 3,626.32 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18.34 g	19.22 g	2.45 g	37.83 g	47.00 g	1.47 g	31.16 g	70.27 g	14.35 g	25.01 g	33.43 g	0.00 g	29.48 g	29.18 g	0.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
142.69 g	50.89 g	1.18 g	97.74 g	0.01 g	4.54 g	90.99 g	0.00 g	10.50 g	60.18 g	0.00 g	0.01 g	120.19 g	0.01 g	2.01 g		
1,3,7,9,(12)			1,7,9			9,15,(1),(12)			1,5,6,7,9,(8),(11),(12)			1,3,7,8,9,(5),(12)				

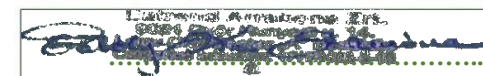
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!



Ellemezésvezető