

Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend	Tízórai	Citromos tea Korpás kenyér Olasz felvágottal Margarinnal			Tej Kifli			Meggyes tea Félbarna kenyér Sült hagymakrémmel			Kalács Kakaó			Erdei gyümölcsös tea Rozskenyér Magyaros vajkrémmel Jégcsapretekkel		
		Energia: 328.13 Kcal / 1,371.58 KJ			Energia: 206.34 Kcal / 862.50 KJ			Energia: 351.30 Kcal / 1,468.43 KJ			Energia: 379.69 Kcal / 1,587.10 KJ			Energia: 322.23 Kcal / 1,346.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.18 g	11.63 g	4.34 g	10.56 g	3.28 g	1.73 g	6.85 g	12.19 g	5.48 g	14.15 g	9.34 g	4.25 g	7.27 g	13.14 g	10.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.44 g	11.99 g	2.02 g	33.40 g	0.00 g	0.68 g	53.01 g	19.99 g	0.40 g	59.52 g	14.19 g	0.90 g	43.34 g	16.68 g	0.71 g		
1,(7)			1,7			1,7			1,3,7			1,7				
Ebéd	Iskola felső	Sárgaborsó-krémleves Kolbászmorzskával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyes vágottal			Magyaros csipetkeleves Tökfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral			Húsgaluskafeves Mákos tészta Porcukorral Alma			Paradicsomleves Betűtésztával Zöldséges pulykavagdalt Burgonyapürével			Csurgatott tojásleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel		
		Energia: 841.98 Kcal / 3,519.48 KJ			Energia: 502.12 Kcal / 2,098.86 KJ			Energia: 567.72 Kcal / 2,373.07 KJ			Energia: 669.48 Kcal / 2,798.43 KJ			Energia: 620.82 Kcal / 2,595.03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		35.24 g	40.29 g	6.13 g	18.51 g	32.92 g	9.05 g	19.61 g	14.02 g	3.32 g	24.90 g	14.57 g	3.40 g	20.73 g	30.25 g	9.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
83.79 g	0.04 g	3.51 g	66.67 g	9.01 g	4.39 g	89.86 g	19.99 g	2.30 g	108.52 g	31.97 g	5.77 g	65.67 g	0.01 g	2.38 g		
1,3,9,15,(10),(12)			1,3,7,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Iskola felső	Helyben sült vaníliás táska			Teljes kiőrlésű kenyér Kenőmájassal Kígyóborkával			Korpás zsemle Diákcsemegével Margarinnal			Korpás kenyér Zala felvágottal Margarinnal Salátalevéllal			Helyben sült sajtos pogácsa SULI müzliszelet		
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 250.19 Kcal / 1,045.79 KJ			Energia: 197.43 Kcal / 825.26 KJ			Energia: 208.12 Kcal / 869.94 KJ			Energia: 590.52 Kcal / 2,468.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.71 g	26.46 g	10.07 g	9.90 g	8.89 g	3.33 g	6.98 g	6.13 g	2.39 g	8.09 g	7.16 g	2.65 g	7.16 g	25.10 g	3.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.66 g	0.00 g	1.38 g	32.36 g	3.85 g	0.43 g	28.55 g	0.00 g	1.04 g	27.78 g	0.00 g	1.36 g	82.48 g	0.00 g	0.79 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,(7)			1,3,5,6,7,(8),(11)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr Hunyadi u. 14.
Leier City Center „A” Irodaház
Csoportos adószám: 19783408-6-13

Ellemezésvezető