


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel	Citromos tea Majonéz tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)	Tejeskávé(7) Magyaros vajkrém(7) Kifli(1) Alma	Barackos tea Házi húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Salátalevéllel	Ünnepnap
		Energia: 286.36 Kcal / 1,196.98 KJ	Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 KJ	Energia: 341.85 Kcal / 1,428.93 KJ	Energia: 304.66 Kcal / 1,273.48 KJ	Energia: 284.29 Kcal / 1,188.33 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.32 g 6.42 g 2.33 g	6.80 g 9.40 g 3.58 g	10.63 g 11.22 g 5.44 g	8.97 g 7.28 g 7.09 g	7.49 g 7.44 g 4.52 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
48.70 g 23.11 g 0.61 g	52.09 g 20.38 g 0.02 g	48.98 g 11.99 g 0.66 g	50.39 g 19.98 g 0.93 g	46.29 g 10.00 g 0.71 g		
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Csurgatott tojásleves(3,1) Csikós tokány(1,7) Párolt rizszel	Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)	Citromos almaleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával	Fejtett bableves(9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval	
		Energia: 534.25 Kcal / 2,233.17 KJ	Energia: 447.78 Kcal / 1,871.72 KJ	Energia: 696.84 Kcal / 2,912.79 KJ	Energia: 397.50 Kcal / 1,661.55 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
		16.29 g 29.56 g 7.68 g	17.47 g 24.35 g 0.18 g	20.87 g 31.54 g 5.62 g	11.16 g 6.91 g 0.74 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só			
50.15 g 0.01 g 1.78 g	39.16 g 0.01 g 0.54 g	85.39 g 19.48 g 4.12 g	71.99 g 0.01 g 1.28 g			
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Meggyes tásk(1,7)	Szendvics sonkás Korpás kenyér(1) Margarinnal Kígyóborkával	Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal	Sajtos pogácsa(3,1,7) Mandarin	
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ	Energia: 175.30 Kcal / 732.75 KJ	Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ	Energia: 229.41 Kcal / 958.93 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
		3.78 g 18.27 g 4.87 g	8.63 g 2.67 g 1.20 g	7.44 g 8.51 g 3.32 g	3.16 g 13.40 g 3.58 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só			
39.98 g 18.16 g 0.67 g	29.19 g 0.11 g 1.23 g	28.56 g 0.00 g 1.41 g	23.28 g 0.00 g 0.79 g			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos Adószám: 1783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 27.