


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
 Reggeli	Középiskolás 15-18 éves	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Kígyóuborkával			Citromos tea Majonéz tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1) Csirkemellsonkás Félbarna kenyér(1) Margarinnal			Tejeskávé(7) Soproni felvágottas Zsemle(1) Margarinnal Alma			Tavaszi szünet			Ünnepnap			
		Energia: 511.63 Kcal / 2,138.61 KJ			Energia: 557.78 Kcal / 2,331.52 KJ			Energia: 720.14 Kcal / 3,010.19 KJ									
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv							
		16.58 g	12.84 g	4.98 g	16.21 g	12.59 g	4.86 g	25.70 g	22.12 g	9.08 g							
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
82.11 g			25.17 g			1.21 g			94.31 g			30.38 g			0.51 g		
103.58 g			19.98 g			2.34 g											
Ebéd	Középiskolás 15-18 éves	Tojásleves(3,1) Csikós tokány(1,7) Párolt rizszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Citromos almaleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Petrezselymes burgonyával Káposztasalátával									
		Energia: 893.04 Kcal / 3,732.91 KJ			Energia: 804.21 Kcal / 3,361.60 KJ			Energia: 1,394.75 Kcal / 5,830.06 KJ									
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv							
		29.50 g	50.30 g	12.41 g	32.73 g	43.35 g	11.34 g	38.11 g	76.30 g	13.04 g							
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
79.58 g			0.01 g			5.68 g			69.84 g			0.02 g			3.78 g		
143.97 g			37.97 g			7.44 g											
Vacsora	Középiskolás 15-18 éves	Almás-fahéjas tea Turista felvágottas Félbarna kenyér(1) Margarinnal Paradicsommal			Erdei gyümölcsös tea Paprikás burgonya Csemege uborkával(15)												
		Energia: 615.33 Kcal / 2,572.08 KJ			Energia: 617.51 Kcal / 2,581.19 KJ												
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv										
		15.72 g	10.42 g	3.99 g	19.56 g	30.36 g	8.81 g										
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
112.63 g			48.07 g			0.76 g			64.80 g			12.02 g			7.13 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pezsi út 65.
 Csoportos árak szám: 1783408-5-13
 Adószám: 14893960-4-13
 27.