

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej(7) Baromfi párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Sajtos tonhalkrém(4,7) Félbarna kenyér(1)			Kakaó(7) Vajjas(7) Kifli(1)			Barackos tea Házi húspástétomos(10,7) Félbarna kenyér(1) Salátalevéllal			Ünnepnap		
		Energia: 237.20 Kcal / 991.50 KJ			Energia: 195.88 Kcal / 818.78 KJ			Energia: 283.71 Kcal / 1,185.91 KJ			Energia: 174.55 Kcal / 729.62 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		10.81 g	9.44 g	4.25 g	5.91 g	7.32 g	4.18 g	9.08 g	11.50 g	5.77 g	7.28 g	6.12 g	2.36 g			
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só	
27.26 g			0.13 g			0.64 g			26.31 g			5.00 g			0.25 g	
35.79 g			7.99 g			0.58 g			22.33 g			1.00 g			0.23 g	
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Körte			Narancs			Körte					
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g			
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só	
3.50 g			0.00 g			0.01 g			6.00 g			0.00 g			0.00 g	
4.25 g			0.00 g			0.00 g			4.25 g			0.00 g			0.00 g	
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Csurgatott tojásleves(3,1) Rakott tök kuszkuossal(1,7)			Gyümölcslé Zöldbabfőzelék(1,7) Daráltlenmagos csirkefasírttal(3,1) Félbarna kenyérral(1)			Gyümölcslé Reszelt máj Burgonyapürével(7) Céklasalátával(15)			Sertésraguleves(9) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval					
		Energia: 446.90 Kcal / 1,868.04 KJ			Energia: 405.98 Kcal / 1,697.00 KJ			Energia: 317.44 Kcal / 1,326.90 KJ			Energia: 393.52 Kcal / 1,644.91 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		17.44 g	21.84 g	5.11 g	20.98 g	14.41 g	2.27 g	15.01 g	11.64 g	2.51 g	13.08 g	17.58 g	5.49 g			
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só	
44.41 g			0.00 g			0.80 g			48.16 g			2.59 g			0.43 g	
36.93 g			5.10 g			1.55 g			45.49 g			8.99 g			0.63 g	
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Csipkebogyós tea Barackos krémtúró(7) Kiflivel(1)			Tej(7) Sonkakrém(7) Zsemle(1) Kígyóborkával			Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrém(7) Rozskenyér(1) Paprikával			Limonádé Sajtszeletes(7) Zsemle(1) Margarinnal Hónapos retekkel					
		Energia: 137.87 Kcal / 576.30 KJ			Energia: 292.75 Kcal / 1,223.70 KJ			Energia: 200.89 Kcal / 839.72 KJ			Energia: 252.21 Kcal / 1,054.24 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		5.69 g	1.57 g	0.79 g	11.67 g	10.67 g	5.48 g	4.94 g	8.82 g	8.39 g	10.42 g	8.01 g	4.60 g			
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só	
25.08 g			1.25 g			0.42 g			37.17 g			0.11 g			0.44 g	
25.12 g			10.00 g			0.70 g			34.29 g			5.00 g			0.63 g	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

3-tojás

5-földimogyoró

7-tejtermék,laktóz

11-szezám

13-csillagfürt 15-mesterséges édesítőszer

2-rák

4-hal

6-szója

8-diófélék

12-kéndioxid-szulfid

14-puhatestűek 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pezli út 65.
 Csoportos étkezés: 1783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 27.