


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek												
 Reggeli	Középiskolás 15-18 éves	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Kígyóborkával			Citromos tea Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1) Csirkemellsonkás Félbarna kenyér(1) Margarinnal			Tejeskávé(7) Soproni felvágottas Zsemle(1) Margarinnal Alma			Tavaszi szünet			Ünnepnap												
		Energia: 511.63 Kcal / 2,138.61 KJ			Energia: 557.78 Kcal / 2,331.52 KJ			Energia: 720.14 Kcal / 3,010.19 KJ																		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																
		16.58 g	12.84 g	4.98 g	16.21 g	12.59 g	4.86 g	25.70 g	22.12 g	9.08 g																
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
82.11 g			25.17 g			1.21 g			94.31 g			30.38 g			0.51 g			103.58 g			19.98 g			2.34 g		
Ebéd	Középiskolás 15-18 éves	Tojásleves(3,1) Csikós tokány(1,7) Párolt rizszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Citromos almaleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Petrezselymes burgonyával Káposztasalátával																		
		Energia: 893.04 Kcal / 3,732.91 KJ			Energia: 804.21 Kcal / 3,361.60 KJ			Energia: 1,394.75 Kcal / 5,830.06 KJ																		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																
		29.50 g	50.30 g	12.41 g	32.73 g	43.35 g	11.34 g	38.11 g	76.30 g	13.04 g																
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
79.58 g			0.01 g			5.68 g			69.84 g			0.02 g			3.78 g			143.97 g			37.97 g			7.44 g		
Vacsora	Középiskolás 15-18 éves	Almás-fahéjas tea Turista felvágottas Félbarna kenyér(1) Margarinnal Paradicsommal			Erdei gyümölcsös tea Kolbászkrém(7) Rozskenyér(1) Salátalevéllal																					
		Energia: 615.33 Kcal / 2,572.08 KJ			Energia: 504.53 Kcal / 2,108.94 KJ																					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																			
		15.72 g	10.42 g	3.99 g	14.38 g	17.04 g	15.99 g																			
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
112.63 g			48.07 g			0.76 g			72.68 g			12.00 g			1.63 g											

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 4-hal 7-tejtermék,laktóz 10-mustár 13-csillagfürt 16-édesgyökér
 2-rák 5-földimogyoró 8-diófélék 11-szezám 14-puhatestűek
 3-tojás 6-szója 9-zeller 12-kéndioxid-szulfit 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos ÁFA Sám: 1783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 27.