


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Iskola 7-14 éves	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Majonéz tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Kifli(1) Alma			Tavaszi szünet			Ünnepnep		
		Energia: 309.45 Kcal / 1,293.50 KJ			Energia: 367.81 Kcal / 1,537.45 KJ			Energia: 342.45 Kcal / 1,431.44 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv						
		9.67 g	8.26 g	3.01 g	7.03 g	14.20 g	5.41 g	12.53 g	4.48 g	2.05 g						
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só								
48.98 g	20.19 g	0.83 g	52.46 g	20.58 g	0.03 g	62.07 g	15.98 g	0.75 g								
Ebéd	Iskola 7-14 éves	Csurgatott tojásleves(3,1) Csikós tokány(1,7) Párolt rizssel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Citromos almaleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával								
		Energia: 687.60 Kcal / 2,874.17 KJ			Energia: 624.30 Kcal / 2,609.57 KJ			Energia: 871.52 Kcal / 3,642.95 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv						
		20.21 g	38.34 g	9.72 g	24.12 g	35.74 g	8.85 g	25.20 g	42.49 g	7.60 g						
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só								
64.63 g	0.01 g	3.34 g	50.80 g	0.02 g	3.27 g	101.41 g	21.98 g	5.15 g								
Uzsonna	Iskola 7-14 éves	Meggyes táska(1,7)			Szendvics sonkás Korpás kenyér(1) Margarinnal Kígyóuborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal								
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 189.48 Kcal / 792.03 KJ			Energia: 254.34 Kcal / 1,063.14 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv						
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	10.95 g	2.82 g	1.32 g	8.81 g	11.59 g	4.47 g						
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só								
39.98 g	20.91 g	0.67 g	30.06 g	0.15 g	1.46 g	28.59 g	0.00 g	1.83 g								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos árak szám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 27.