

Heti étlap 2022.09.26 - 2022.09.30

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Középiskola 15-18 éves	Gombaleves Olaszos Rakott tészta			Májgombóc leves Spenót Főtt tojással Félbarna kenyérrrel Főtt burgonyával Alma			Gyümölcsleves Bácskai rizseshús Káposztasalátával			Tarhonya leves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérrrel Tejszelet			Magyaros burgonyaleves Temesvári sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 865.93 Kcal / 3,619.59 KJ			Energia: 765.40 Kcal / 3,199.37 KJ			Energia: 862.25 Kcal / 3,604.21 KJ			Energia: 1,146.55 Kcal / 4,792.58 KJ			Energia: 825.89 Kcal / 3,452.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		39.60 g	37.09 g	11.25 g	30.34 g	29.22 g	5.01 g	33.68 g	20.65 g	5.40 g	38.33 g	50.84 g	14.07 g	33.83 g	34.44 g	10.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
93.18 g	0.02 g	4.15 g	93.62 g	0.05 g	3.69 g	137.84 g	31.96 g	1.94 g	131.62 g	20.92 g	4.37 g	93.88 g	0.02 g	4.39 g		
1,7,9,(3)			1,3,7,9			1,7			1,3,7,9			1,7,9,(3)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető