


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Karamellás tej Molnárika Baracklevéllel	Erdei gyümölcsös tea Füstölt sajtos brokkolikrém Rozskenyér	Citromos tea Tepertőkrém Eatrend módra Félbarna kenyérral	Tej Gabonagolyó	Almás-fahéjas tea Tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér										
		Energia: 363.50 Kcal / 1,519.43 KJ	Energia: 275.76 Kcal / 1,152.68 KJ	Energia: 333.05 Kcal / 1,392.15 KJ	Energia: 208.05 Kcal / 869.65 KJ	Energia: 352.12 Kcal / 1,471.86 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.44 g	7.99 g	3.69 g	7.00 g	9.39 g	7.99 g	7.80 g	10.47 g	0.18 g	9.11 g	3.18 g	1.66 g	6.71 g	10.65 g	3.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.01 g	21.12 g	0.89 g	40.41 g	10.00 g	0.73 g	51.57 g	19.98 g	0.00 g	35.50 g	0.00 g	0.95 g	56.81 g	27.98 g	0.11 g		
1,3,7,(12)		1,7		1,3,10,(7),(12)		7,(1),(3),(5)		1,3,4,7,10								
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Őszi zöldségkrémleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Magyaros burgonyaleves Panírozott dinó Zöldborsó főzelékkel Félbarna kenyérral	Erőleves Roston sült csirkemell Párolt rizszel Sajtmártással	Gyömbéres körtekrémleves Múzliszóráttal Rakott karfiol árpagyönggyel Szilva	Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával										
		Energia: 623.56 Kcal / 2,606.48 KJ	Energia: 400.75 Kcal / 1,675.14 KJ	Energia: 512.67 Kcal / 2,142.96 KJ	Energia: 479.90 Kcal / 2,005.98 KJ	Energia: 345.06 Kcal / 1,442.35 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.63 g	21.39 g	7.33 g	13.53 g	11.88 g	1.65 g	25.29 g	26.70 g	1.10 g	16.92 g	21.11 g	5.90 g	14.92 g	15.32 g	4.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
80.39 g	1.53 g	5.21 g	59.94 g	12.06 g	1.67 g	42.41 g	0.17 g	1.90 g	54.59 g	0.00 g	1.92 g	35.91 g	0.01 g	1.89 g		
1,3,7,(6),(12)		1,7,9		1,7,9,(10)		1,5,6,7,(8),(11),(12)		1,3,9,15,(12)								
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Kenőmájás Korpás kenyérral Uborkával	Sertés párizsi Margarinos Zsemelével Salátalevéllal	Magyaros vajkrém Korpás zsemle Paprikával	Csipkebogyó tea Kockasajt Korpás kifivel Jégcsapretekkel	Sajtkrém rúd Zabrudai										
		Energia: 200.79 Kcal / 839.30 KJ	Energia: 196.95 Kcal / 823.25 KJ	Energia: 216.48 Kcal / 904.89 KJ	Energia: 285.70 Kcal / 1,194.23 KJ	Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.80 g	5.80 g	2.17 g	7.12 g	6.00 g	2.41 g	5.44 g	8.41 g	4.00 g	9.90 g	7.07 g	3.80 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.12 g	2.20 g	0.93 g	28.59 g	0.00 g	0.58 g	29.50 g	0.00 g	0.51 g	45.30 g	15.11 g	1.27 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g		
1,(6),(7),(10)		1,(7)		1,7		1,7		1,7								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 27.