

Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Karamellás tej Molnárika Baracklevárral			Erdei gyümölcsös tea Füstölt sajtos brokkolikrém Rozskenyérrel			Citromos tea Sült húskrémes Félbarna kenyér			Tej Gabonagyó			Almás-fahéjas tea Tonhalkrémes Félbarna kenyér		
		Energia: 356.87 Kcal / 1,491.72 KJ			Energia: 275.76 Kcal / 1,152.68 KJ			Energia: 282.48 Kcal / 1,180.77 KJ			Energia: 194.56 Kcal / 813.26 KJ			Energia: 303.26 Kcal / 1,267.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.74 g	9.19 g	4.34 g	7.00 g	9.39 g	7.99 g	8.36 g	6.72 g	2.75 g	8.34 g	5.72 g	3.06 g	6.77 g	10.47 g	3.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.36 g	21.12 g	0.79 g	40.41 g	10.00 g	0.73 g	46.77 g	14.99 g	0.23 g	27.20 g	0.00 g	0.69 g	45.06 g	12.99 g	1.22 g		
1,3,7,(12)			1,7			1,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,3,4,7,10				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Narancs			Alma			Körte		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Őszi zöldségremleves Bolognai spagetti sajtjal Reszelt			Gyümölcslé Tojásropogós Zöldborsó főzelékkel Félbarna kenyérrel			Erőleves Roston sült csirkemell Sajtmártással Párolt rizssel			Gyömbéres körtekrémleves Rakott brokkoli bulgurral Szilva			Gyümölcslé Daráltlenmagos fasír Burgonyafőzelékkel Félbarna kenyérrel		
		Energia: 542.27 Kcal / 2,266.69 KJ			Energia: 535.38 Kcal / 2,237.89 KJ			Energia: 441.55 Kcal / 1,845.68 KJ			Energia: 455.42 Kcal / 1,903.66 KJ			Energia: 495.20 Kcal / 2,069.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.04 g	14.78 g	4.78 g	19.86 g	22.44 g	0.68 g	22.93 g	21.27 g	7.08 g	19.00 g	19.73 g	5.67 g	16.66 g	22.01 g	5.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
80.40 g	11.00 g	6.97 g	63.39 g	8.69 g	0.35 g	39.28 g	0.17 g	2.49 g	51.18 g	0.00 g	2.19 g	56.49 g	2.70 g	1.03 g		
1,3,7,(6),(12)			1,3,7			1,7,9,(10)			1,7			1,3,7				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Meggyes tea Kenőmájas Félbarna kenyér Kígyóborkával			Tej Sertés párizsi Margarinos Zsemle Salátalevéllal			Tej Magyaros vajkrémes Korpás zsemle Paprikával			Epres tea Kockasajt Teljes kiőrlésű kenyérrel Kígyóborkával			Tej Sajtós pogácsa		
		Energia: 250.35 Kcal / 1,046.46 KJ			Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ			Energia: 337.05 Kcal / 1,408.87 KJ			Energia: 260.46 Kcal / 1,088.72 KJ			Energia: 303.09 Kcal / 1,266.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.15 g	4.69 g	1.84 g	13.33 g	10.69 g	5.10 g	12.24 g	14.01 g	7.04 g	10.01 g	7.01 g	3.91 g	9.26 g	18.70 g	6.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.53 g	12.19 g	0.18 g	39.18 g	0.00 g	1.14 g	40.10 g	0.00 g	0.74 g	38.97 g	12.19 g	0.79 g	24.08 g	0.00 g	1.02 g		
1,(6),(7),(10)			1,7			1,7			1,7			1,3,7				


Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 11-szezám 13-csillagfürt 15-mesterséges édesítőszer
 2-rák 4-hal 6-szója 8-diófélék 12-kéndioxid-szulfid 14-puhatestűek 16-édesgyökér

 **Eatrend Kft.**
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 27.