


Heti étlap 2024.11.04 - 2024.11.08.


		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Reggeli	Középiskolás 15-18 éves	Karamellás tej Diákcsemege Margarinos Molnárkával Paprikával	Erdei gyümölcsös tea Füstölt sajtos brokkolikrém Rozskenyérrrel Kajszibarackos háromszög	Citromos tea Tepertőkrém Eatrend módra Félbarna kenyérrrel Tejszelet	Tej Gabonagolyó Főtt tojáskarikák Margarinos Zsemlével Paprikával	Almás-fahéjas tea Szendvics sonka Margarinos Teljes kiőrlésű kenyérrrel Paradicsommal Zabrudí										
		Energia: 719.17 Kcal / 3,006.13 KJ	Energia: 625.40 Kcal / 2,614.17 KJ	Energia: 713.89 Kcal / 2,984.06 KJ	Energia: 403.70 Kcal / 1,687.47 KJ	Energia: 582.96 Kcal / 2,436.77 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24.78 g	23.61 g	10.17 g	10.82 g	27.67 g	12.86 g	17.65 g	26.27 g	2.59 g	18.01 g	8.70 g	3.41 g	20.91 g	6.20 g	2.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
101.42 g	29.78 g	2.39 g	82.39 g	30.16 g	1.40 g	100.95 g	35.91 g	0.09 g	63.07 g	0.00 g	1.06 g	108.87 g	48.07 g	1.22 g		
1,3,7		1,7,(3),(6),(12)		1,3,7,10,(12)		1,3,7,(5)		1,(7)								
Ebéd	Középiskolás 15-18 éves	Őszi zöldségkrémleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Magyaros burgonyaleves Panírozott dinó Zöldborsó főzelékkel Félbarna kenyérrrel	Erőleves Roston sült csirkemell Párolt rizszel Sajtmártással	Gyömbéres körtekrémleves Múzliszóráttal Rakott karfiol árpagyönggyel Szilva	Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával										
		Energia: 955.90 Kcal / 3,995.66 KJ	Energia: 763.06 Kcal / 3,189.59 KJ	Energia: 901.35 Kcal / 3,767.64 KJ	Energia: 745.62 Kcal / 3,116.69 KJ	Energia: 682.84 Kcal / 2,854.27 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		40.51 g	41.00 g	13.21 g	23.96 g	25.38 g	3.47 g	43.96 g	51.93 g	2.99 g	25.30 g	32.02 g	8.85 g	27.35 g	40.08 g	10.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
104.93 g	5.06 g	2.02 g	109.60 g	20.12 g	3.81 g	63.77 g	0.23 g	7.21 g	87.44 g	0.00 g	2.89 g	51.63 g	0.01 g	7.10 g		
1,3,7,(6),(12)		1,7,9		1,7,9,(10)		1,5,6,7,(8),(11),(12)		1,3,9,15,(12)								
Vacsora	Középiskolás 15-18 éves	Citromos tea Bécsi felvágott Margarinos Graham kenyérrrel Paradicsommal	Gyümölcsle Toast felvágott Natúr vajkrémes Korpás kenyérrrel Kígyóuborkával	Barackos tea Paprikás szalámi Margarinos Rozskenyérrrel Paprikával	Cseresznyés tea Csirkemellsonka Margarinos Félbarna kenyérrrel Jégcsapretekkel											
		Energia: 619.79 Kcal / 2,590.72 KJ	Energia: 497.80 Kcal / 2,080.80 KJ	Energia: 570.73 Kcal / 2,385.65 KJ	Energia: 517.33 Kcal / 2,162.44 KJ											
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír						
		18.26 g	17.65 g	6.40 g	18.50 g	19.60 g	9.00 g	16.66 g	15.46 g	14.06 g	19.26 g	6.41 g	2.54 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
96.51 g	29.98 g	3.87 g	60.86 g	8.72 g	1.87 g	90.83 g	29.98 g	2.32 g	95.48 g	26.23 g	0.99 g					
1,(7)		1,7		1,(7)		1,(7)										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 27.