

Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
 <b>eatrend</b>  <b>Reggeli</b>	<b>(00026)</b> <b>Bölcsöde</b>	Tej Fatörzs kifli	Barackos tea Sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyérral	Tej Metélohagymás túrókrém Félbarna kenyérral	Tej Főtt tojáskarikák Margarinos Rozskenyérral	Tej Csirkemellsonkás Margarinos Félbarna kenyér Paprikával	Erdei gyümölcsös tea Sonkakerém Zsemlével Kígyóborkával
		Energia: 386.54 Kcal / 1,615.74 KJ	Energia: 292.80 Kcal / 1,223.90 KJ	Energia: 303.63 Kcal / 1,269.17 KJ	Energia: 325.37 Kcal / 1,360.05 KJ	Energia: 313.55 Kcal / 1,310.64 KJ	Energia: 242.67 Kcal / 1,014.36 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		13.80 g 11.85 g 5.61 g	6.61 g 7.65 g 0.04 g	15.06 g 7.86 g 3.94 g	15.56 g 11.08 g 9.08 g	15.47 g 8.68 g 4.26 g	6.71 g 6.42 g 3.13 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
55.72 g 10.75 g 0.85 g	48.96 g 19.98 g 0.08 g	42.81 g 0.00 g 0.54 g	40.66 g 0.00 g 1.06 g	43.21 g 0.00 g 0.61 g	39.15 g 12.20 g 0.14 g		
1,3,7	1,7	1,7	1,3,7	1,7	1,7		
<b>Tízórai</b>	<b>(00026)</b> <b>Bölcsöde</b>	Alma	Banán	Alma	Mandarin	Banán	Alma
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ	Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ	Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ	Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ	Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ	Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.20 g 0.20 g 0.00 g	0.65 g 0.05 g 0.00 g	0.20 g 0.20 g 0.00 g	0.35 g 0.15 g 0.00 g	0.65 g 0.05 g 0.00 g	0.20 g 0.20 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
3.50 g 0.00 g 0.01 g	12.10 g 0.00 g 0.03 g	3.50 g 0.00 g 0.01 g	4.90 g 0.00 g 0.00 g	12.10 g 0.00 g 0.03 g	3.50 g 0.00 g 0.01 g		
<b>Ebéd</b>	<b>(00026)</b> <b>Bölcsöde</b>	Tojásleves Füstölt sajtos brokkolis csirkeragu Párolt rizszel	Gyümölcslé Cukkini tökfőzelék Sertés aprósüttel Félbarna kenyérral	Magyaros sertésraguleves Darafelfűjt Kakaó szóráttal Mandarin	Paradicsomleves Betűtésztával Rántott halrúd Burgonyapürével Cékasalátával	Gyümölcslé Rakott sárgarépa bulgurral	Magyaros karfiolleves Zabpelyhes fasírt Burgonyafőzelékkal Félbarna kenyérral
		Energia: 361.68 Kcal / 1,511.82 KJ	Energia: 421.67 Kcal / 1,762.58 KJ	Energia: 656.78 Kcal / 2,745.34 KJ	Energia: 418.39 Kcal / 1,748.87 KJ	Energia: 367.44 Kcal / 1,535.90 KJ	Energia: 460.03 Kcal / 1,922.93 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		15.04 g 16.84 g 0.92 g	16.05 g 22.68 g 5.46 g	19.39 g 10.61 g 1.08 g	20.33 g 8.18 g 2.24 g	13.68 g 17.28 g 5.32 g	14.76 g 20.78 g 4.62 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
37.99 g 0.01 g 1.21 g	37.48 g 2.70 g 1.08 g	120.14 g 17.49 g 1.29 g	64.71 g 30.59 g 2.93 g	40.05 g 2.70 g 2.50 g	52.69 g 0.00 g 0.86 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)	1,7	1,3,7,9	1,3,4,7,9,15,(12)	1,7	1,3,7,9		
<b>Uzsonna</b>	<b>(00026)</b> <b>Bölcsöde</b>	Epres tea Pulykamell sonkás Margarinos Zsemle Paprikával	Tej Kakaós csiga	Citromos tea Kenőmájás Zsemlével Kígyóborkával	Gyümölcslé Daráltlenmagos sajtkrém Félbarna kenyérral Salátalevéllal	Almás-fahéjas tea Gyümölcsös joghurt Kifli	Tej Sajtos pogácsa
		Energia: 215.19 Kcal / 899.49 KJ	Energia: 312.11 Kcal / 1,304.62 KJ	Energia: 252.18 Kcal / 1,054.11 KJ	Energia: 246.19 Kcal / 1,029.07 KJ	Energia: 328.61 Kcal / 1,373.59 KJ	Energia: 303.09 Kcal / 1,266.92 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7.56 g 2.84 g 1.17 g	9.97 g 17.36 g 5.38 g	7.03 g 4.46 g 1.79 g	6.65 g 8.76 g 4.07 g	9.48 g 6.10 g 3.23 g	9.26 g 18.70 g 6.62 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
39.73 g 9.99 g 0.44 g	28.62 g 8.72 g 0.55 g	45.65 g 17.19 g 0.24 g	34.65 g 2.70 g 0.00 g	58.25 g 25.98 g 0.90 g	24.08 g 0.00 g 1.02 g		
1,(7)	1,7,(3)	1,(6),(7),(10)	1,7	1,7	1,3,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |  |                |               |
|----------|----------------|--|----------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejte 10-mustár                                  | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófű 11-szezámm                                 | 14-puhatestűek |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer |                |               |

Quadró Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!

  
**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14933560-4-13  
 27.

Oldalak

1 / 1

2024.11.26. 8:39:42 | QB - Élelem