


Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Középiskolás 15-18 éves	Citromos tea Olasz felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Tejszelet			Tej Ízes sonkás Korpás kenyér Margarinnal Paprikával			Meggyes tea Sült hagymakrémés Félbarna kenyér Sajtos rúd			Kakaó Kalács Sajt szeletes Kifli Margarinnal Jégcsapretek			Erdei gyümölcsös tea Turista felvágottas Magyaros vajkrémés Zsemle Jégcsapretekkel		
		Energia: 637.09 Kcal / 2,663.04 KJ			Energia: 467.08 Kcal / 1,952.39 KJ			Energia: 664.10 Kcal / 2,775.94 KJ			Energia: 615.94 Kcal / 2,574.63 KJ			Energia: 538.41 Kcal / 2,250.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.67 g	22.44 g	8.61 g	23.72 g	9.73 g	4.21 g	17.86 g	17.98 g	2.55 g	25.08 g	17.71 g	9.04 g	14.01 g	21.81 g	11.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
92.63 g	35.91 g	3.29 g	71.00 g	0.00 g	2.70 g	106.98 g	24.98 g	1.02 g	88.84 g	20.31 g	1.85 g	70.92 g	18.24 g	1.41 g		
1,3,7			1,7			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,3,7			1,7				
Ebéd	Középiskolás 15-18 éves	Sárgaborsókrémleves Kolbászmorzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyesvágottal			Magyaros csipetkeleves Tökfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral			Húsgaluskaleves Mákos tészta Porcukor szórattal Alma			Paradicsomleves Betűtészta Zöldséges pulykavagdalt Burgonyapürével			Csurgatott tojásleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel		
		Energia: 1,122.43 Kcal / 4,691.76 KJ			Energia: 609.54 Kcal / 2,547.88 KJ			Energia: 780.46 Kcal / 3,262.32 KJ			Energia: 847.16 Kcal / 3,541.13 KJ			Energia: 840.64 Kcal / 3,513.88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		49.49 g	52.62 g	12.50 g	29.08 g	45.27 g	14.08 g	26.33 g	21.99 g	5.10 g	31.99 g	18.98 g	2.64 g	30.29 g	43.64 g	11.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
111.60 g	0.07 g	4.41 g	89.58 g	15.01 g	5.41 g	118.22 g	29.98 g	2.91 g	135.69 g	39.96 g	5.94 g	80.70 g	0.01 g	5.78 g		
1,3,9,15,(10),(12)			1,3,7,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9				
Vacsora	Középiskolás 15-18 éves	Cseresznyés tea Toast felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóuborkával			Almás-fahéjas tea Hamburger			Csipkebogyós tea Soproni felvágottas Zsemle Margarinnal Jégcsapretekkel Müzliszelet			Erdei gyümölcsös tea Csemege szalámis Korpás zsemle Zöldfűszeres vajkrémrel					
		Energia: 524.77 Kcal / 2,193.54 KJ			Energia: 699.72 Kcal / 2,924.83 KJ			Energia: 637.97 Kcal / 2,666.71 KJ			Energia: 573.55 Kcal / 2,397.44 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		21.35 g	5.86 g	3.43 g	22.09 g	15.05 g	5.63 g	17.83 g	18.86 g	7.75 g	14.45 g	25.89 g	11.21 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
96.32 g	24.39 g	0.58 g	115.27 g	59.47 g	3.71 g	98.92 g	34.22 g	1.97 g	69.87 g	12.00 g	1.83 g					
1,(7)			1,3,7,10,11,(6),(8),(12)			1,(5),(6),(7),(8),(11),(12)			1,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 27.