


Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskola 7-14 éves	Citromos tea Olasz felvágottas Korpás kenyér Margarinnal			Tej Kifli			Meggyes tea Sült hagymakrémés Félbarna kenyér			Kakaó Kalács			Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrémés Rozskenyér Jégcsapretekkel		
		Energia: 328.13 Kcal / 1,371.58 KJ			Energia: 206.34 Kcal / 862.50 KJ			Energia: 351.30 Kcal / 1,468.43 KJ			Energia: 379.69 Kcal / 1,587.10 KJ			Energia: 322.23 Kcal / 1,346.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.18 g	11.63 g	4.34 g	10.56 g	3.28 g	1.73 g	6.85 g	12.19 g	5.48 g	14.15 g	9.34 g	4.25 g	7.27 g	13.14 g	10.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.44 g	19.98 g	2.02 g	33.40 g	0.00 g	0.68 g	53.01 g	19.99 g	0.40 g	59.52 g	14.19 g	0.90 g	43.34 g	16.68 g	0.71 g		
1,(7)			1,7			1,7			1,3,7			1,7				
Ebéd	Iskola 7-14 éves	Sárgaborsókrémleves Kolbászmorzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyes vágottal			Magyaros csipetkeleves Tökfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral			Húsgaluskafeves Házi sajtos pogácsa Alma			Paradicsomleves Betűtésztával Zöldséges pulykavagdalt Burgonyapürével			Csurgatott tojásleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel		
		Energia: 841.98 Kcal / 3,519.48 KJ			Energia: 502.12 Kcal / 2,098.86 KJ			Energia: 735.66 Kcal / 3,075.06 KJ			Energia: 669.48 Kcal / 2,798.43 KJ			Energia: 620.82 Kcal / 2,595.03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		35.24 g	40.29 g	9.58 g	18.51 g	32.92 g	9.05 g	24.25 g	29.34 g	10.37 g	24.90 g	14.57 g	3.40 g	20.73 g	30.25 g	8.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
83.79 g	0.06 g	4.14 g	66.67 g	9.01 g	4.39 g	92.77 g	0.01 g	3.41 g	108.52 g	31.97 g	5.77 g	65.67 g	0.01 g	2.42 g		
1,3,9,15,(10),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Iskola 7-14 éves	Vaníliás táska			Kenőmájásos Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborkával			Diákcsemegés Korpás zsemle Margarinnal			Zala felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Salátalevéllal			Sajtos pogácsa Suli szelet		
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 250.19 Kcal / 1,045.79 KJ			Energia: 197.43 Kcal / 825.26 KJ			Energia: 208.12 Kcal / 869.94 KJ			Energia: 590.52 Kcal / 2,468.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.71 g	26.46 g	10.07 g	9.90 g	8.89 g	3.33 g	6.98 g	6.13 g	2.39 g	8.09 g	7.16 g	2.65 g	7.16 g	25.10 g	11.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.66 g	0.00 g	1.38 g	32.36 g	3.85 g	0.43 g	28.55 g	0.00 g	1.04 g	27.78 g	0.00 g	1.36 g	82.48 g	31.00 g	1.08 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,(7)			1,3,5,6,7,(8),(11)				


Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 27.