

Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Eger Felnőtt "A" menü	Sárgaborsó-krémleves Kolbászmorzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyes vágottal	Magyaros csipetkeles Tökfőzelék Sült bécsi virsli Félbarna kenyérral	Húsgaluskaleves Mákos tészta Alma	Paradicsomleves Betűtésztával Zöldséges pulykavagdalt Burgonyapürével	Csurgatott tojásleves Temesvári sertésragu Párolt rizzsel										
		Energia: 1,079.86 Kcal / 4,513.81 KJ	Energia: 730.75 Kcal / 3,054.54 KJ	Energia: 741.25 Kcal / 3,098.43 KJ	Energia: 917.52 Kcal / 3,835.23 KJ	Energia: 915.37 Kcal / 3,826.25 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		49.46 g	47.98 g	12.92 g	31.28 g	52.66 g	14.47 g	24.63 g	21.49 g	5.01 g	31.23 g	18.82 g	4.36 g	30.25 g	51.99 g	12.93 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
111.48 g	0.07 g	5.35 g	101.29 g	15.01 g	1.71 g	111.29 g	29.98 g	2.84 g	154.01 g	59.94 g	4.88 g	80.54 g	0.01 g	5.78 g		
1,3,9,15,(10),(12)		1,3,7,9		1,3,9		1,3,7,9		1,3,7,9		1,3,7,9		1,3,7,9		1,3,7,9		
Ebéd	Eger Felnőtt "B" menü	Sárgaborsó-krémleves Kolbászmorzsával Rakott kelkáposzta rizzsel	Magyaros csipetkeles Majorannás sertésragu Bulgurral	Húsgaluskaleves Gombapörkölt Szarvacska tésztával Alma	Paradicsomleves Betűtésztával Tavaszi sertésragu Párolt rizzsel Céklasalátával	Csurgatott tojásleves Keménylebbencs										
		Energia: 842.52 Kcal / 3,521.73 KJ	Energia: 1,077.37 Kcal / 4,503.41 KJ	Energia: 715.31 Kcal / 2,990.00 KJ	Energia: 1,238.10 Kcal / 5,175.26 KJ	Energia: 730.71 Kcal / 3,054.37 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		42.07 g	37.80 g	12.41 g	36.53 g	55.86 g	12.89 g	33.35 g	20.81 g	3.88 g	33.13 g	45.23 g	10.96 g	32.44 g	36.60 g	10.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.65 g	0.05 g	5.40 g	112.07 g	0.02 g	5.52 g	97.94 g	0.01 g	4.45 g	169.76 g	67.93 g	5.05 g	66.87 g	0.01 g	4.47 g		
1,7,9		1,3,9		1,3,9		1,3,9,15,(12)		1,3,9,15,(12)		1,3,9,15,(12)		1,3,9		1,3,9		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Peati út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14592500-A-18
 20.