


Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 <b>Reggeli</b>	<b>Középiskola A 15-18 éves</b>	Citromos tea Olasz felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Tejszelet	Tej Kifli Álom sonkás Korpás kenyér Margarinnal Paprikával	Meggyes tea Sült hagymakrémés Félbarna kenyér Helyben sült sajtos rúd	Kakaó Kalács Sajt szeletes Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával	Erdei gyümölcsös tea Magyáros vajkrémés Rozskenyér Jégcsapretekkel Turista felvágottas Zsemle Margarinnal										
		Energia: 637.09 Kcal / 2,663.04 KJ	Energia: 403.49 Kcal / 1,686.59 KJ	Energia: 432.74 Kcal / 1,808.85 KJ	Energia: 663.43 Kcal / 2,773.14 KJ	Energia: 494.79 Kcal / 2,068.22 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.67 g	22.44 g	8.61 g	19.87 g	7.02 g	3.23 g	11.42 g	9.71 g	5.91 g	27.25 g	18.08 g	9.12 g	14.65 g	16.52 g	11.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
92.63 g	35.91 g	3.29 g	64.93 g	0.00 g	1.93 g	74.49 g	24.98 g	1.27 g	97.58 g	17.19 g	1.43 g	71.44 g	15.12 g	1.47 g		
1,3,7			1,7			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,3,7			1,7				
<b>Ebéd</b>	<b>Középiskola A 15-18 éves</b>	Sárgaborsó-krémleves Kolbászmorzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyes vágottal	Magyaros csipetkeleves Tökfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral	Húsgaluskafeves Mákos tészta Alma	Paradicsomleves Betűtésztával Zöldséges pulykavagdalt Burgonyapürével	Csurgatott tojásleves Temesvári sertésragu Párolt rizzsel										
		Energia: 1,122.43 Kcal / 4,691.76 KJ	Energia: 609.54 Kcal / 2,547.88 KJ	Energia: 780.46 Kcal / 3,262.32 KJ	Energia: 846.89 Kcal / 3,540.00 KJ	Energia: 840.64 Kcal / 3,513.88 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		49.49 g	52.62 g	13.45 g	29.08 g	45.27 g	14.08 g	26.33 g	21.99 g	5.10 g	31.68 g	18.91 g	4.36 g	30.29 g	43.64 g	11.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
111.60 g	0.07 g	5.35 g	89.58 g	15.01 g	5.41 g	118.22 g	29.98 g	2.91 g	135.78 g	39.96 g	7.49 g	80.70 g	0.01 g	5.78 g		
1,3,9,15,(10),(12)			1,3,7,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9				
<b>Vacsora</b>	<b>Középiskola A 15-18 éves</b>	Cseresznyés tea Burgonyás tészta Csemege uborkával	Almás-fahéjas tea Hamburger	Csipkebogyós tea Sült debreceni Korpás kenyérral Mustárral	Erdi gyümölcsös tea Olaszos rakott tészta											
		Energia: 645.45 Kcal / 2,697.98 KJ	Energia: 699.72 Kcal / 2,924.83 KJ	Energia: 756.66 Kcal / 3,162.84 KJ	Energia: 959.23 Kcal / 4,009.58 KJ											
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		16.85 g	13.30 g	1.73 g	22.09 g	15.05 g	5.78 g	29.41 g	32.03 g	10.58 g	42.56 g	40.96 g	12.73 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
113.11 g	29.98 g	4.88 g	115.27 g	61.67 g	3.71 g	86.68 g	24.98 g	5.12 g	103.85 g	13.12 g	3.96 g					
1,3,15,(12)			1,3,7,10,11,(6),(8),(12)			1,10,(6),(12)			1,3,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén      3-tojás      5-földimogyoró      7-tejtermék,laktóz      9-zeller      11-szezám      13-csillagfürt      15-mesterséges édesítőszer  
 2-rák      4-hal      6-szója      8-diófélék      10-mustár      12-kéndioxid-szulfit      14-puhatestűek      16-édesgyökér

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Peati út 85.  
 Csoportos adószám: 1778-2408-15-13  
 Adószám: 1544604-1-18  
 20.