


Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Eger Óvoda 4-6 éves	Kakaó Vajas molnárika			Csipkebogyós tea Eatrendes tepertőkrém Korpás kenyér Póréhagymakarikával			Almás-fahéjas tea Csicseriborsókrémes Rozskenyér Körte			Tej Baracklekváros Korpás kenyér Margarinnal			Citromos tea Tonhalkrémes Teljes kiőrlésű kenyér		
		Energia: 324.94 Kcal / 1,358.25 Kj			Energia: 300.77 Kcal / 1,257.22 Kj			Energia: 336.62 Kcal / 1,407.07 Kj			Energia: 272.33 Kcal / 1,138.34 Kj			Energia: 294.72 Kcal / 1,231.93 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.58 g	8.01 g	3.70 g	5.79 g	9.11 g	3.59 g	7.64 g	6.92 g	7.23 g	10.79 g	5.36 g	2.53 g	7.55 g	7.65 g	4.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.39 g	12.39 g	0.89 g	48.50 g	19.99 g	0.92 g	60.43 g	27.98 g	0.91 g	45.09 g	6.23 g	1.03 g	48.50 g	19.98 g	0.33 g		
1,3,7			1,3,7,10,(12)			1,7,10,(12)			1,7,(12)			1,4,7				
Ebéd	Eger Óvoda 4-6 éves	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Paprikás burgonya Félbarna kenyérral Céklasalátával			Csontleves Toszkán paradicsomos csirke Penne tésztával			Palócleves Tejberizs Gyümölcsraguval			Zöldborsóleves Paradicsomos káposztafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Pásztortarhonya Házi káposztasalátával		
		Energia: 363.46 Kcal / 1,519.26 Kj			Energia: 351.84 Kcal / 1,470.69 Kj			Energia: 437.22 Kcal / 1,827.58 Kj			Energia: 466.03 Kcal / 1,948.01 Kj			Energia: 589.99 Kcal / 2,466.16 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.29 g	21.95 g	7.27 g	14.09 g	7.75 g	1.77 g	13.83 g	10.66 g	3.14 g	18.56 g	24.26 g	5.75 g	22.25 g	23.13 g	6.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.29 g	3.49 g	2.99 g	56.12 g	2.54 g	6.29 g	70.53 g	17.00 g	1.96 g	42.86 g	0.04 g	2.29 g	72.22 g	8.01 g	3.10 g		
1,3,7,9,15,(6),(10),(11),(12)			1,3,9			1,7,9			1,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Eger Óvoda 4-6 éves	Szendvics sonkás Rozskenyér Margarinnal Sós-karamellás zabrudí			Helybensült csokoládékrémes rúd Mandarin			Paprikás szalámis Zsemle Margarinnal			Sajt szeletes Zsemle Margarinnal Salátalevéllel			Helybensült kajszibarackos háromszög		
		Energia: 197.76 Kcal / 826.64 Kj			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 Kj			Energia: 203.32 Kcal / 849.88 Kj			Energia: 224.85 Kcal / 939.87 Kj			Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.50 g	3.36 g	5.53 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	6.66 g	6.93 g	2.64 g	9.98 g	7.68 g	4.41 g	3.78 g	18.27 g	4.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.34 g	0.00 g	1.22 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	28.53 g	0.00 g	0.52 g	28.89 g	0.00 g	0.52 g	39.98 g	18.16 g	0.67 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7			1,7,(3),(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2739 Albertirsa, Postai út 65.
 Csoportos étkezés: 17783408-6-13
 Adószám: 14393569-A-18
 20.