


Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 <p>Ebéd</p>	<p>Eger Felnőtt "A" menü</p>	<p>Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Paprikás burgonya Félbarna kenyérrrel Céklasalátával</p>	<p>Csontleves Toszkánparadicsomos csirke Penne tésztával</p>	<p>Palócleves Tejberizs Gyümölcsraguval Körte</p>	<p>Zöldborsóleves Paradicsomos húsoskáposzta Félbarna kenyérrrel</p>	<p>Brokkolikrémleves Píritott kenyérkockával Pásztortarhonya Házi káposztasalátával</p>										
		Energia: 827.98 Kcal / 3,460.96 Kj	Energia: 524.36 Kcal / 2,191.82 Kj	Energia: 831.92 Kcal / 3,477.43 Kj	Energia: 859.99 Kcal / 3,594.76 Kj	Energia: 989.36 Kcal / 4,135.52 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		27.89 g	42.22 g	14.00 g	20.01 g	14.02 g	3.28 g	29.45 g	20.21 g	6.01 g	35.17 g	44.57 g	11.04 g	38.46 g	39.49 g	11.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.20 g	8.31 g	7.68 g	79.07 g	5.08 g	4.79 g	131.02 g	32.48 g	3.47 g	78.76 g	1.07 g	3.94 g	118.18 g	15.03 g	5.65 g		
1,3,7,9,15,(6),(10),(11),(12)		1,3,9		1,7,9		1,9		1,3,7,9								
<p>Ebéd</p>	<p>Eger Felnőtt "B" menü</p>	<p>Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Budapest sertésszelet Párolt rizzsel</p>	<p>Csontleves Húsgolyó Franciasalátával</p>	<p>Palócleves Aranygaluska Vanília sodóval Körte</p>	<p>Zöldborsóleves Stroganoff sertésragu Párolt bulgurral</p>	<p>Brokkolikrémleves Píritott kenyérkockával Brassói aprópecsenye Csemege uborkával</p>										
		Energia: 927.88 Kcal / 3,878.54 Kj	Energia: 910.32 Kcal / 3,805.14 Kj	Energia: 1,309.53 Kcal / 5,473.84 Kj	Energia: 853.99 Kcal / 3,569.68 Kj	Energia: 1,188.23 Kcal / 4,966.80 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		44.29 g	40.77 g	10.67 g	29.27 g	61.58 g	14.40 g	42.32 g	47.89 g	13.05 g	34.91 g	36.93 g	9.74 g	35.22 g	67.60 g	16.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
95.04 g	0.30 g	4.93 g	57.91 g	5.04 g	5.77 g	175.31 g	46.96 g	3.21 g	101.07 g	0.07 g	7.28 g	106.78 g	0.04 g	6.94 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)		1,3,7,9,10,15,(12)		1,3,7,8,9,(5)		1,7,9,10,15,(12)		1,7,9,15,(12)								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Peati út 65.
Csoportos adózás: 17783408-13
Adószám: 14592500-A-18
20.