


Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Ebéd	Eger Felnőtt "A" menü	Magyaros gombaleves Kapros-tejfölös tökfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel	Erdei gyümölcsleves Rántott sertésszelet Párolt rizzzel Tartármártással	Fejttet bableves Mákos piskóta Vanília sodóval	Erőleves Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérrrel	Zselici húsosleves Burgonyás tészta Céklasalátával										
		Energia: 941.30 Kcal / 3,934.63 KJ	Energia: 2,017.67 Kcal / 8,433.86 KJ	Energia: 1,362.57 Kcal / 5,695.54 KJ	Energia: 955.30 Kcal / 3,993.15 KJ	Energia: 761.85 Kcal / 3,184.53 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		34.62 g	44.07 g	10.45 g	39.29 g	141.52 g	23.78 g	31.67 g	44.55 g	3.58 g	42.46 g	41.53 g	9.47 g	33.22 g	22.53 g	5.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.89 g	14.99 g	1.88 g	143.94 g	26.97 g	4.67 g	206.95 g	11.00 g	2.51 g	101.77 g	0.00 g	8.13 g	105.09 g	8.01 g	5.91 g		
1,3,7	1,3,7,10,(12)		1,3,7,9,(12)		1,3,9		1,3,7,9,15,(12)									
Ebéd	Eger Felnőtt "B" menü	Magyaros gombaleves Rántott halrúd Burgonyapürével	Erdei gyümölcsleves Milánói sertésborda Reszelt sajttal	Fejttet bableves Túrós csusza	Erőleves Rakott burgonya	Zselici húsosleves Grizes tészta Baracklevárral Porcukorral										
		Energia: 611.96 Kcal / 2,557.99 KJ	Energia: 1,550.68 Kcal / 6,481.84 KJ	Energia: 804.11 Kcal / 3,361.18 KJ	Energia: 941.12 Kcal / 3,933.88 KJ	Energia: 871.03 Kcal / 3,640.91 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
		44.63 g	18.70 g	3.85 g	58.37 g	90.92 g	19.88 g	30.57 g	41.32 g	20.54 g	31.77 g	49.61 g	13.95 g	31.88 g	17.04 g	4.67 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.51 g	26.40 g	2.37 g	122.55 g	28.47 g	5.86 g	76.42 g	0.01 g	4.59 g	89.61 g	0.00 g	15.77 g	146.84 g	34.93 g	2.43 g		
1,3,4,7	1,3,7		1,7,9,(3)		1,3,7,9		1,3,7,9,(12)									

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Peati út 65.
 Csoportos adózás: 17783408-13
 Adószám: 14592500-A-18
 20.