


Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.21.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|--|---|--|---------------|-----------|--|--------------|-----------|--|----------|-----------|---|-----------------|-----------|--|---------|-----------|
|  Ebéd | Középiscolás 15-18 év "A" menü | Magyaros gombaleves Kapros-tejfölös tökfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral | | | Erdei gyümölcsleves Rántott sertésszelet Párolt rizzsel Tartármártással | | | Fejttet bableves Mákos piskóta Vanília sodóval | | | Erőleves Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral | | | Zselici húsosleves Burgonyás tészta Céklasalátával | | |
| | | Energia: 903.34 Kcal / 3,775.96 KJ | | | Energia: 2,017.67 Kcal / 8,433.86 KJ | | | Energia: 1,339.16 Kcal / 5,597.69 KJ | | | Energia: 966.90 Kcal / 4,041.64 KJ | | | Energia: 720.95 Kcal / 3,013.57 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav |
| | | 33.85 g | 42.33 g | 11.07 g | 39.29 g | 141.52 g | 23.78 g | 31.57 g | 44.52 g | 8.07 g | 43.01 g | 41.63 g | 9.47 g | 31.33 g | 18.61 g | 3.57 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 96.18 g | 15.01 g | 2.81 g | 143.94 g | 26.97 g | 4.67 g | 201.27 g | 78.93 g | 3.24 g | 103.87 g | 0.00 g | 7.54 g | 105.63 g | 13.91 g | 4.72 g | | |
| 1,3,7 | | | 1,3,7,10,(12) | | | 1,3,7,9,(12) | | | 1,3,9 | | | 1,3,7,9,15,(12) | | | | |
| Ebéd | Középiscolás 15-18 év "B" menü | Magyaros gombaleves Rántott halrúd Burgonyapürével | | | Erdei gyümölcsleves Milánói sertésborda Reszelt sajttal | | | Fejttet bableves Túrós csusza | | | Erőleves Rakott burgonya | | | Zselici húsosleves Grízes tészta Baracklevárral Porcukorral | | |
| | | Energia: 610.39 Kcal / 2,551.43 KJ | | | Energia: 1,550.68 Kcal / 6,481.84 KJ | | | Energia: 979.20 Kcal / 4,093.06 KJ | | | Energia: 990.93 Kcal / 4,142.09 KJ | | | Energia: 789.98 Kcal / 3,302.12 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav |
| | | 44.58 g | 18.68 g | 4.45 g | 58.37 g | 90.92 g | 19.88 g | 39.23 g | 49.19 g | 19.60 g | 34.28 g | 54.20 g | 16.15 g | 29.99 g | 13.12 g | 2.86 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 65.21 g | 24.02 g | 3.45 g | 122.55 g | 28.47 g | 5.86 g | 93.60 g | 0.01 g | 4.42 g | 89.18 g | 0.00 g | 15.59 g | 137.39 g | 34.93 g | 1.66 g | | |
| 1,3,4,7 | | | 1,3,7 | | | 1,7,9,(3) | | | 1,3,7,9 | | | 1,3,7,9,(12) | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Peati út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893600-4-18
 20.